

紫外线负离子喷雾联合阿昔洛韦治疗带状疱疹疗效观察

白燕萍,任 静(浙江杭州第三人民医院药剂科,浙江 杭州 310009)

摘要 目的:观察紫外线喷雾治疗带状疱疹的疗效及安全性。**方法:**带状疱疹患者随机分为两组,阿昔洛韦联合紫外线负离子喷雾的为治疗组,单纯阿昔洛韦为对照组;第1~7天每天观察症状、体征,两组疗程均为7d。**结果:**治疗组与对照组总有效率分别是88.00%,67.39%,差异有显著性($P < 0.01$),治疗组止痛效果明显优于对照组($P < 0.01$)。**结论:**紫外线负离子喷雾联合阿昔洛韦治疗以疼痛为主的带状疱疹是一个安全、高效的治疗方案。

关键词 紫外线负离子喷雾;阿昔洛韦;带状疱疹;疗效

中图分类号:R978.7 文献标识码:A 文章编号:1006-0111(2004)06-0342-02

Investigation on acyclovir combined with UV-anion spray in the treatment of herpes zoster

BAI Yang-ping, REN Jing (Department of Pharmacy, Third People's Hospital of Hangzhou, Hangzhou 310009, China)

ABSTRACT Objective: To observe the efficacy and safety of acyclovir combined with UV-anion spray in the treatment of herpes zoster. **Methods:** The patients were divided into 2 groups. ACV combined with UV-anion spray was therapy group. The single use ACV was control group. **Results:** The effective rate of therapy group and the control group were 88.00%, 67.39%, respectively. There is obvious difference between the two groups ($P < 0.01$). The analgesic effect of the therapy group was better than that of the control group significantly ($P < 0.01$). **Conclusion:** UV-anion spray combined ACV in the treatment of herpes zoster following is a safe, effective method.

KEY WORDS UV-anion spray; acyclovir; herpes zoster; efficacy

带状疱疹是由水痘—带状疱疹病毒引起的簇集性水痘及神经痛为特征的皮肤病。我院用紫外线负离子喷雾联合阿昔洛韦治疗本病,取得满意疗效,现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 131例均为我院2001~2002年住院及门诊病人。入选标准为有典型带状疱疹的临床症状和体征,病程在1周内,无心、肺、肾等器质性疾病,1周内未用过抗病毒药物。入选病例分为治疗组和对照组,治疗组85例,男45例,女40例;平均年龄36.3岁;平均病程3.8d。对照组46例,男24例,女22例;平均年龄35.8岁,平均病程3.6d。两组病例在年龄、性别、病程、临床症状和体征严重程度无显著性差异。

1.2 治疗方法 治疗组:局部采用紫外线负离子喷雾治疗,隔日一次,每次20min,方法为喷雾开始后同时开启负离子和紫外线,喷头对准皮损部位,距离为30~50cm,温度以患者能忍受为宜,同时给予阿昔洛韦0.5g 2次/d静脉滴注。对照组除不采用紫外线负离子喷雾外,余同治疗组,疗程均为7d。于

用药后第1~7天每天观察患者止痛、止疱、结痂的天数,并注意不良反应。

1.3 疗效判定标准 根据症状和体征,如红斑、丘疱疹、水疱、烧灼感、疼痛等的轻重情况进行评分,重度>12分,中度6~12分,轻度<6分。临床疗效评价:疗效指数=(疗前积分-疗后积分)/疗前积分×100%。痊愈:疗效指数在100%;显效:疗效指数在60%~100%;有效:疗效指数在30%~60%之间;无效:疗效指数<30%。止痛为疼痛消失,止疱为无新水疱出现,原有的水疱不增大,结痂为水疱全部干涸。总有效率以痊愈加显效计。

1.4 统计学方法 计量数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示,显著性检验用 t 检验,计数资料用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 临床疗效 见表1和表2。治疗组的平均止痛、止疱、结痂时间比对照组短,尤以止痛时间缩短最为显著,平均为2.3d($P < 0.01$),结痂、止疱时间也明显缩短。

2.2 安全性评价 131例患者中有3例出现轻微的不良反应,均不影响治疗。其中紫外线负离子喷

雾组头痛 1 例,乏力 1 例;阿昔洛韦组头晕 1 例。不良反应发生率分别为 2.3% (2/85) 和 2.1% (1/46) ($\chi^2 = 0.30, P > 0.05$), 差异无显著性。两组治疗前后血常规及肝肾功能检查未见异常。

表 1 两组治疗带状疱疹症状、体征消退时间比较 ($d, \bar{x} \pm s$)

	例数	止痛时间	止疱时间	结痂时间
治疗组	85	2.74 ± 0.73	3.81 ± 1.22	5.55 ± 1.16
对照组	46	5.05 ± 1.46	5.09 ± 1.39	6.29 ± 1.00
t 值	/	12.16	5.47	3.65
P 值	/	<0.01	<0.01	<0.01

表 2 两组治疗带状疱疹疗效比较

	例数	痊愈 (%)	显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)	总有效率 (%)
治疗组	85	24	53	8	0	88.00
对照组	46	10	21	14	1	67.39

注: $\chi^2 = 9.62, P < 0.01$ 。

3 讨论

阿昔洛韦主要通过抑制病毒 DNA 多聚酶的抑制和直接渗入病毒 DNA 链中,抑制病毒 DNA 的合成而显示抗病毒活性,对疱疹病毒有特异性作用。

带状疱疹主要是以神经痛为首发症状,部分病人常在皮损消退后留有后遗神经痛,尤其对老年人,疼痛难忍,影响生活和工作,严重类型带状疱疹和伴发肿瘤者可致盲致死。

带状疱疹神经痛明显,尽早联合用药可以缩短疼痛时间,曾有学者研究发现疼痛时间及后遗痛的发生同病毒抗体滴度呈正相关,通常在发病 1 周内抗体浓度大多处于低水平,第 2 周显著升高至第 4 周内一直处于高水平,此阶段临床上剧烈疼痛,临床上关键在于抑制病毒抗体产生,减少受累神经细胞的损伤^[1]。

紫外线负离子喷雾对带状疱疹后遗神经痛具有

较好疗效。紫外线照射加强局部血液循环,改善局部营养状况,有良好的止痛作用,又可提高免疫功能,增强皮肤的屏障作用^[2];负氧离子能中和正氧离子,增强机体抗病能力,促进患者皮肤康复;热气雾除有微量 α 射线,负氧离子和紫外线发挥作用的中导物质外,可使皮肤温度达 45℃ 左右,可加速血液循环,改善局部营养状况,促进皮肤和神经末梢修复^[3]。

本次调查表明,紫外线负离子喷雾与阿昔洛韦联合使用治疗带状疱疹有显著的疗效,与单用阿昔洛韦相比病人的症状及体征得到明显的改善 ($P < 0.01$), 尤以控制神经痛疗效显著,平均治疗 7d 大多数病人疼痛得到缓解 ($P < 0.01$), 尽快地使病人从巨大的精神折磨中解脱出来,对控制病情起着重要作用。同时止疱、结痂的时间也较单用阿昔洛韦明显缩短,总有效率为 88.00%, 明显优于阿昔洛韦的 67.39%, 不良反应两者基本相似 ($P > 0.05$), 无统计学意义。

紫外线负离子喷雾联合阿昔洛韦治疗带状疱疹起效快,疗程短,疗效显著,是相对安全和高效的治理手段,是治疗和预防带状疱疹神经痛的一种非常有效的措施,值得重症带状疱疹和以神经痛为特征的带状疱疹患者使用。

参考文献:

- [1] 郑捷, 仓尧卿, 李卫平. 水痘带状疱疹病毒抗体与带状疱疹患者疼痛的关系[J]. 中华皮肤科杂志, 1995, 28(1): 22.
- [2] 赵辨. 临床皮肤病学[M]. 第 2 版. 南京: 江苏科学出版社, 1989: 199.
- [3] 孙兰英. 紫外线负氧离子喷雾对预防中老年带状疱疹后遗神经痛的疗效观察[J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2001, 17(2): 102.

收稿日期: 2004-04-23

《中药新药与临床药理》杂志 2005 年征订启事

《中药新药与临床药理》杂志是由国家食品药品监督管理局主管, 广州中医药大学主办的一份学术性杂志, 为中国科技论文统计源期刊, 标准刊号 ISSN1003-9783, CN44-1308/R, 国内外公开发行。该刊以《药品管理法》和《新药审批办法》为办刊宗旨, 积极宣传和报道中药新药及临床药理的研究成果和进展。以促进中药现代化进程为使命, 为我国创新药物的开发和参与国际药品市场的竞争, 提供最新信息和交流园地。主要报道中药新药和临床药理研究的新成果、新技术、新方法、新经验和新思路, 是中药新药开发和中药临床药理研究的核心刊物。主要栏目有: 论坛、专题报道、专家笔谈、临床研究、临床用药、药效及毒理学研究、质量分析研究、工艺研究、中药现代化、中药指纹图谱研究、不良反应与合理用药、新药介绍、新技术与新方法、讲座、学术探讨、综述、论著摘要、药政法规、企业之窗、信息、书评、国外药事、简讯等。该刊为双月刊, 逢单月 25 日出版, 每册订价 10 元, 全年 60 元, 邮发代号: 46-210。欢迎各有关单位及广大读者及时向当地邮局订阅, 读者尚可直接向编辑部补购近年的合订本。

开户银行: 中国农业银行广州市景泰办事处, 帐号: 44-067501040000058, 帐户: 中药新药与临床药理编辑部; 国外发行: 中国国际图书贸易总公司 (北京 399 信箱, 该刊代号 4647BM); 编辑部地址: 510405 广州市机场路 12 号大院《中药新药与临床药理》编辑部; 电话: 020-36585525, 36585613, 020-36590367/Fax, O; E-mail: zz@adr.com.cn; zyxylic@pub.guangzhou.gd.cn