

浅析病人心理因素对药物疗效的影响

周长明(武警浙江总队杭州医院药剂科, 杭州 310020)

摘要: 药物疗效除受到各种生物因素的影响外, 病人的心理因素同样有着不可忽视的影响。本文分析了病人的精神状态, 对医生威望的信赖程度, 对所用药物的信任程度, 甚至药物外形和色彩等方面对药物疗效的影响, 旨在提请临床用药时给予充分关注, 使药物真正发挥其应有的疗效。

关键词: 心理因素; 药物疗效; 影响

中图分类号: R969.4 文献标识码: B 文章编号: 1006-0111(2001)06-0373-02

长期以来, 研究影响药物疗效的因素往往局限于疾病因素和生物因素, 而忽略了社会因素和心理因素的影响。随着心理学在医学中的地位和作用得到进一步肯定^[1], 医学模式已从生物医学模式向生物心理社会医学模式转变, 即将病人看作一个身心统一的社会个体。从这一基本观点出发, 影响药物疗效的因素实际上包含了生物因素和心理因素。事实上, 在临床药物治疗中的心理问题普遍存在, 而且对药物的疗效起着非常重要的影响。用药心理作为临床心理学的一个崭新内容已引起世人重视, 一门研究各种心理因素对药物效应影响及其机制的交叉性、边缘性学科——药物心理学正在形成。正确认识各种因素对临床治疗的影响, 针对病人的身心状况制定合理的给药方案, 进行用药指导, 实现用药个体化, 使药物在临床治疗中发挥最好的效应, 已成为临床医师和药师们共同努力的目标。

在此, 本文试从心理药效学的角度探讨心理因素对药物疗效的影响。

1 精神和情绪对药物疗效的影响

众所周知, 疾病状态可以影响药物代谢的全部过程, 不良的情绪反应也可以影响机体的功能。最常见的是忧愁和抑郁可使胃肠道功能发生紊乱, 出现食欲不振、厌食等症状, 究其实质是不良情绪改变了胃肠道的排空速率。胃肠道的排空速率是决定药物吸收的重要因素, 当不良情绪延长了胃排空时间时, 此时服药, 药物在胃内停留时间延长, 这一方面减慢了药物的吸收, 另一方面胃酸可能会破坏多种药物的结构最终导致药物疗效降低, 而且还增加了不良反应的发生。反之, 即使患了疾病, 但能正确对待, 以乐观情绪配合治疗, 同样施药, 则可以使药物疗效达到预期目标。某医院结核病科有两位肺结核病人, 入院后住同一病房, 同样病情同样用药, 但其中老年长者情绪乐观, 成天与病友、医护人员说说笑

笑, 配合治疗, 不久就康复出院了。而另一年轻者过多考虑前途、婚姻等事, 整天闷闷不乐, 结果不到两年就病故了。(以上 2 例为原解放军第 112 医院结核科实际情况。)

2 对医生威望的信赖程度对药物疗效的影响

医患关系是医务人员在医疗交往之中形成的一种特殊的人际关系。良好的医患关系对疾病的正确治疗和药效的正常发挥有着重要的作用。医生在病人中的威望越高, 药物疗效也就令人满意。目前许多医院开设的专家名医门诊即从一个侧面体现了这种影响。我院多年来, 每周六从上海请来风湿病专家诊治“红斑狼疮”, 所用药品其实是医院常备药, 然而平时很少有病人来院门诊, 患者宁愿周六赶来排队请专家开药。据 2001 年 1 月份到 2001 年 6 月份统计, 专家门诊就诊人数达 356 人次, 配发药剂达 19 980 包; 而平时就诊人数仅 27 人次, 配发药剂为 2840 包。反映了病人对专家的信赖使这些药物发挥了更好的疗效。可见患者对医生威望的信赖, 增加了对药物疗效的信任和好感, 构成了良好的心理暗示, 使药物疗效得到了充分的发挥。

3 对药物本身的信任程度对药物疗效的影响

药物是治疗疾病的重要手段, 在临床药物治疗中, 医生除了按药理作用选择药品外, 还应重视病人对药物的信任与否这一心理因素选择药品。某些病人往往迷信进口药、贵重药或新研制的药, 总以为国外科技发达, 制药技术好, 药品质量高, 价格贵就是好药, 产生了“迷药心理”。而对价廉易得的国产药、普通药, 却总是怀疑其疗效是否可靠, 产生了“疑药心理”。对于患者这种不正确的心理误区, 医务人员应从专业角度做好疏导工作, 向病人宣传药品价格的高低、进口或国产药与药物疗效之间并没有必然的关系, 而克服“迷药心理”与“疑药心理”才是真正有利于药物疗效的正常发挥。此外, 随着近年来药

物的品种不断增多, 用药日益复杂, 不良反应也越来越多, 并常有报道。同时, 人们文化素质的提高和自我保护意识的加强, 人们靠阅读药物说明书来指导用药, 说明书上详尽的不良反应, 给大多数不懂医的人带来了疑虑, 他们认为只要服了此药, 那么此药的一切副作用便都会出现, 因此产生了恐慌心理, 如对氨基糖苷类药物的耳毒性和肾毒性, 以及某些药物的肝肾损伤, 使他们不敢不肯用这些药, 产生了“拒药心理”, 或拒服, 或自作主张减量, 缩短疗程, 甚至停止治疗, 造成疗效降低甚至治疗的失败。

面对这些心理, 医务人员不但要精心合理地选择用药, 还要做好药品知识的普及宣传, 做好咨询解释工作, 解除患者在用药上的种种顾虑, 使患者对自己所服用的药物有全面的了解, 并对药物产生的毒副作用有接受能力和心理准备, 心悦诚服地遵照医嘱服药。这样的药效才是药物的生物疗效与心理疗效的总和。

4 药物形象对药物疗效的影响

为了方便临床用药, 更好地发挥药物的作用, 每一种药物根据其物理的、化学的药理作用的特点, 制成一定的剂型用于临床, 而所制成药品的剂型、颜色、形状、气味、甚至包装等能否使患者从心理上乐于接受, 这同样影响药物疗效。有调查结果表明^[2], 病人

对药品剂型的心理选择顺序依次为糖衣片、冲剂、胶囊、普通片剂等; 对药品颜色的心理选择依次为白色、浅红色、浅绿色等; 对药品气味的心理选择顺序依次为甜味、无味、香味等; 对药品包装的心理选择顺序依次为压膜、铝塑、玻璃瓶、纸袋等。同时还发现不同疾病的病人对药物的颜色有不同的好恶, 62%的心脏病人偏好白色或兰色药片, 12.6%的心脏病人服用红色药片后反而“不舒服”, 而近40%的肝炎病人在心理上不喜欢服用黄色或棕色药片。

此外, 用药方式、药品说明书中的用语、病人的受教育程度、职业特点、个性心理以及就医环境、医护人员的服务态度等等都不同程度地影响着药物的疗效。

随着医药事业的发展, 医学模式的转变, 心理因素对合理用药的影响, 必将日益受到医学界的关注和研究, 药物心理学亦将从感性认识上升到理论的研究。

参考文献:

- [1] 贺建国, 赵晶, 庞云丽, 等. 心理学在药学领域应用浅析[J]. 军队医药, 1999, 9(3): 5.
- [2] 胡晋江. 实用医院药学[M]. 上海: 科学技术出版社, 2000, 611 ~ 613.

收稿日期: 2001-06-18

• 药物不良反应 •

静滴穿琥宁致过敏反应 2 例

郝君, 王东风, 刘玉华(解放军第205医院, 锦州 121000)

关键词: 穿琥宁; 过敏反应

中图分类号: R974

文献标识码: D

文章编号: 1006-0111(2001)06-0374-01

穿琥宁是脱水穿心莲内酯琥珀酸半酯单钾盐, 主要用于解热, 抗炎, 抗感染等。现有 2 例过敏反应报告如下:

1 临床资料

例 1 女性, 24a, 因感冒咳嗽门诊治疗, 予以穿琥宁 400mg, 加入 5% 葡萄糖 250ml 中 iv gtt, 滴速 30gtt/min, 滴完 1h 后, 病人出现恶心高烧立即 im 异丙嗪 25mg, 地塞米松 10mg 加入 5% 葡萄糖 500ml iv gtt 后, 则上述症状消失。

例 2 男性, 18a, 因感冒门诊治疗, 予以穿琥宁

400mg, 加入 0.9% 氯化钠注射液 250ml 中 iv gtt, 滴速 30gtt/min, 滴完近 1h 后, 病人出现恶心, 呕吐, 寒战, 高烧, 返回医院, im 异丙嗪 25mg, 将地塞米松 10mg 加入 5% 500ml 葡萄糖, iv gtt 后, 上述症状消失, 观察 24h, 无不适。

2 讨论

上述 2 例患者再用药前均无恶心, 高烧症状, 而上述症状都在给药后 1h 左右出现, 且都输入的是穿琥宁, 故考虑是穿琥宁的过敏反应, 机制有待进一步探讨。

收稿日期: 2001-05-18