

· 短篇报道 ·

肤康王治疗头皮脂溢性皮炎疗效观察

林瑞 奋(福建省人民医院皮肤科, 福州 350004)

摘要: 目的: 观察肤康王治疗头皮脂溢性皮炎的疗效。方法: 63 例头皮脂溢性皮炎患者随机分为肤康王组(36 例)和采乐组(27 例)进行对照, 疗程均为 2wk。结果: 两组有效率(痊愈+ 显效)差异显著($X = 4.54, P < 0.05$)。表明用肤康王治疗头皮脂溢性皮炎优于对照组(采乐组)。结论: 肤康王是治疗头皮脂溢性皮炎的较佳药物之一。

关键词: 肤康王(复方酮康唑软膏); 头皮脂溢性皮炎; 疗效观察

中图分类号: R986

文献标识码: B

文章编号: 1006- 0111(2000)03- 0188- 01

近一年以来, 我科应用肤康王(复方酮康唑软膏)治疗头皮脂溢性皮炎, 并用采乐作对照观察, 结果如下:

1 病例及方法

1.1 病例情况 头皮脂溢性皮炎患者 63 例, 均为门诊患者, 男 39 例, 女 24 例, 年龄 16~55a, 平均 33.2a, 病程 3mo~ 21 年, 平均 10.1 年。头皮均有灰白色或白色糖状鳞屑及瘙痒, 部分伴有红斑或脱发。将 63 例患者随机分为两组, 肤康王组 36 例, 采乐组 27 例。

1.2 药物及使用方法 肤康王(复方酮康唑软膏)由第二军医大学朝晖制药厂研制生产, 批号 990302, 该药是由 1% 酮康唑和 0.05% 丙酸氯倍他素组成的复方制剂, 具有抗真菌、抗炎、抗过敏、止痒等作用。可用于治疗各种浅部真菌病、银屑病、湿疹、脂溢性皮炎、异位性皮炎等多种皮肤病症。采乐(西安杨森制药有限公司产品)是由 2% 酮康唑组成的洗剂, 适用于治疗脂溢性皮炎及头皮糠疹。治疗组使用肤康王外搽头皮, bid; 对照组使用采乐洗头每周 2 次, 将头发润湿, 取采乐 5ml 涂在头皮上搓揉, 5min 后用清水冲净。疗效均为 2wk。

1.3 疗效判断标准 皮损、鳞屑、瘙痒消失为痊愈; 皮损或鳞屑减少 > 70%, 瘙痒明显减轻为显效; 皮损或鳞屑减少 < 70%, 瘙痒减轻为好; 皮损或鳞屑减少 < 30%, 瘙痒回落或加剧为无效, 痊愈+ 显效记为有效。

2 结果(详见表 1)

肤康王组有效率(痊愈+ 显效)高于采乐组

并有显著性差异($X = 4.54, P < 0.05$), 所有观察对象均无不良反应。

表 1 肤康王与采乐治疗头皮脂溢性皮炎疗效观察

组别	例数	痊愈	显效	好转	无效	有效率(%)
肤康王组	36	25	5	4	2	83.33
采乐组	27	12	4	6	5	59.26

3 讨论

现已证实卵圆形糠秕孢子菌是头皮脂溢性皮炎的重要致病菌, 并发现病变的严重程度与头皮上真菌数目呈正相关。肤康王由 1% 酮康唑和 0.05% 丙酸氯倍他素组成, 酮康唑具有广谱抗真菌活性, 它能将糠秕孢子的数目控制在正常水平而达到治疗目的, 而且酮康唑还具有抗雄性激素作用, 因而用于治疗头皮脂溢性皮炎尤为适宜。强效激素丙酸氯倍他素具有很强的抗炎、抗过敏、止痒作用, 可缓解头皮脂溢性皮炎的症状, 二药合用具有协同增效作用, 故疗效显著。采乐不含有激素, 酮康唑作用于头皮的时间相对较短浓度较低, 因而疗效稍逊。对于使用采乐无效的患者 5 例, 改用肤康王治疗 2wk 后, 2 例治愈, 1 例显效, 1 例好转, 1 例无效。我们的观察表明, 肤康王治疗头皮脂溢性皮炎疗效好, 见效快, 使用方便, 且经济而无明显副作用, 病人乐于接受, 是治疗头皮脂溢性皮炎的较佳药物之一。

本文两组病例治疗均仅观察 2wk, 时间较短, 远期疗效如何还有待继续观察。

收稿日期: 1999- 11- 29