

的空腹血糖,餐后 2h 血糖比较均无显著差异 ( $P > 0.05$ )。

两组疗效比较结果见表 3。

表 1 疗效评定标准

项目	显效	有效	无效
空腹血糖(mmol/L)	< 7.3 或降低 > 30%	7.3~ 8.4 或降低 10%~ 29%	无变化或降低 10% 以下
餐后(2h)血糖	< 8.4 或降低 > 30%	8.5~ 10.1 或降低 10%~ 29%	无变化或降低 10% 以下

表 2 A 组和 B 组血糖变化( $\bar{x} \pm S$ )

组别	空腹血糖(mmol/L)		餐后血糖(mmol/L)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
A 组	10.86±2.45	7.26±1.82	16.42±4.16	12.48±3.51
B 组	10.92±1.70	7.46±1.74	16.56±4.2	12.51±3.32

A 组与 B 组比值比较  $P > 0.05$  治疗前与治疗后  $P < 0.01$

表 3 A 组和 B 组疗效比较

组别	例数	显效率(%)	有效率(%)	显效+有效(%)	无效率(%)
A 组	32	12(37.5)	17(53.1)	29(90.6)	3(9.3)
B 组	23	10(35.7)	15(53.6)	25(89.3)	3(10.7)

t 检验 A 组与 B 组比较  $P > 0.05$

服用达美康(A 组),总有效率为 90.6%; 服用格列奇特组(B 组)总有效率为 89.3%。两组的总有效率比较无显著性差异( $P > 0.05$ )

60 例病人中,服用格列奇特者 2 例出现恶心,1 例出现痒疹,服用达美康无不良反应。

### 3 讨论

结果表明,服用达美康和格列奇特治疗后,病人的空腹血糖,餐后 2h 血糖均明显下降,达美康总有效率为 90%,格列奇特总有效率为 89.3%。证明达美康和格列奇特对 II 型糖尿病

病人均有明显的降糖作用,两者治疗效果无明显差别。

#### 参考文献

- 邵政一. 口服降糖新药格列奇特的药理作用. 新药与临床, 1987, 6(2): 89
- 邵安华, 顾芷芳, 高鑫等. 格列奇特治疗非胰岛素依赖性糖尿病 106 例的近期疗效. 药效与临床, 1993, 12(4): 201
- 罗邦尧, 宁光, 吴万龄等. 格列奇特治疗非胰岛素依赖性糖尿病的疗效. 新药与临床, 1995, 14(7): 203

(收稿: 1999-01-18)

## 硒卡拉胶囊对病毒性肝炎的治疗作用

张夏华 龚守军(武警上海总队医院 上海 201103)

**摘要** 目的: 为观察微量元素硒对病毒性肝炎的治疗作用。方法: 应用硒卡拉胶治疗病毒性肝炎 49 例与同期入院 42 例病人随机分组对照, 两组病人均静滴强力宁, 治疗组加服硒卡拉胶胶囊 100 $\mu$ g, bid。结果: 经 1mo 治疗, 治疗组临床治愈 46 例(93.9%), 对照组临床治愈 32 例(76.2%), 两组对照  $P < 0.025$ 。ALT 恢复天数: 治疗组(16.4±6.3)d, 对照组(22.5±6.7)d,  $P < 0.01$ , SB 恢复天数: 治疗组(12.3±6.7)d, 对照组(20.5±7.2)d,  $P < 0.05$ 。结论: 微量元素硒对病毒性肝炎有很好的治疗作用, 能缩短病程, 提高治愈率。

**关键词** 硒; 硒卡拉胶; 病毒性肝炎; 治疗作用

微量元素硒具有重要的生理作用,许多疾病与缺硒有关。肝病时血清硒浓度降低,且与疾病有关,我们应用硒卡拉胶治疗病毒性肝炎,现将临床观察结果报告如下。

1 材料与方法

表1 两组病例临床资料

组别	例数	男/女	年龄(a)	临床分型(例)				病原分型(例)				ALT	SB
				AIH	AAH	CPH	CAH	甲型	乙型	丙型	戊型	(μ/L)	(μmol/L)
治疗组	49	43/6	10~63	29	2	14	4	22	25	1	1	450.5±150	80±56.4
对照组	42	34/8	10~76	29	4	8	1	24	13	2	3	398±119	85.1±47.3

1.2 治疗方法

两组病人均静滴强力宁 60ml + 5% GS250ml, qd × 30d, 治疗组同时口服硒卡拉胶囊 100μg, bid(药品由上海天赐福生物工程有限公司提供), 疗程 1mo。

2 结果

2.1 疗效评判标准

治疗 1mo 后症状及体征消失或基本消失,

表2 两组对症状、体征、ALT 和 SB 改善情况

	尿黄	乏力	纳差	肝大	ALT	SB
强力宁+ 硒组	35/36(97.2%) <sup>*</sup>	37/40(92.5%)	45/46(97.8%)	21/28(75.0%)	47/49(95.9%)	29/30(96.7%)
强力宁组	28/31(90.3%)	27/38(71.7%)	32/40(80.8%)	20/25(80.0%)	31/42(73.8%)	23/29(79.3%)
P	> 0.05	< 0.025	< 0.01	> 0.05	< 0.01	< 0.05

\* 改善例数/ 异常例数(改善%)

ALT: 治疗组(16.4 ± 6.3) d, 对照组(22.5 ± 6.7) d, 两组对照 P < 0.01。SB: 治疗组(12.3 ± 6.7) d, 对照组(20.5 ± 7.2) d, 两组对照 P < 0.05。

3 讨论

有研究表明,肝病时血硒浓度及谷胱甘肽过氧化物酶(GSH - Px)活力明显低于正常人,血硒水平降低与肝脏损害、病程进展是正相关<sup>[1]</sup>, Korpela 证明硒是一种抗肝脏坏死保护因子,硒缺乏可使肝脏超微结构发生病理性改变,导致肝细胞变性,坏死<sup>[2]</sup>。公认自由基及脂质过氧化物(LPO)损伤参与了病毒性肝炎的病理过程,GSH - Px 是体内重要的抗氧化酶,具有清除自由基及 LPO,保护细胞膜及生物大分子结构的功能<sup>[3]</sup>,而硒是 GSH - Px 表达活性时的必需成分,具有增强酶活性的功能。在肝内 GSH - Px 主要分布在肝细胞的胞液和线粒体,

1.1 病例选择

所有病例均为本院住院病人,符合 1990 年(上海)病毒性肝炎会议的诊断标准,按病人入院日期随机分为治疗组与对照组,两组的临床资料见表 1。

肝功能正常者为有效(临床治愈)。

2.2 结果

治疗组 49 例治愈 46 例(93.9%),对照组 42 例治愈 32 例(76.2%),两组对照 P < 0.025。

2.3 症状、体征、ALT、SB 改善(见表 2)

2.4 肝功能恢复正常时间

缺硒时可使肝内 GSH - Px 下降,使肝细胞抗氧化功能减退,引起肝细胞炎症和坏死,加重病毒性肝炎的病理过程,因此在肝病中补硒治疗可以增加肝脏的保护作用和抗氧化功能。本组病例在常规护肝治疗的基础上补硒治疗后经临床观察分析,总有效率 93.9%,优于单独强力宁组。实验结果表明,加服硒卡拉胶有利于加速肝功能改善,缩短病短,提高病毒性肝炎治愈率。

参考文献

- 1 杨冬华,刘为纹,袁爱力.肝病、肝癌血硒水平及谷胱甘肽过氧化物活力改变及其临床意义.中华内科杂志,1988,10:612
- 2 刘为纹,杨冬华.硒、肿瘤、肝病、肝癌.临床肝胆病杂志,1987,3(1):8
- 3 Corrocer R. Severe impairment of antioxidant system in human hepatoma. Cancer, 1986, 58: 1658

(收稿:1999-03-18)