

[11] Kramer WG, Cleary T, Frankel LS. Multiple - dose amikacin Kinetics in pediatric oncology patients. Clin Pharma Ther 1979;26(5):635~40

[12]金克宁. 甲氧苄氨嘧啶对庆大霉素血药浓度及药动学参数的影响. 中国医院药学杂志, 1991;11(12):550~2

养生茶治疗气阴两虚证的临床研究

周文光

(广西中医学院第一附属医院 南宁 530023)

摘要 采用养生茶治疗气阴两虚证 120 例, 总有效率为 96.7%; 对照组 60 例, 总有效率为 88.3%。两组疗效有明显差异($P < 0.05$)。临床观察期间未发现明显毒副作用。

关键词 气阴两虚证; 养生茶; 临床研究

Clinical research on deficiency of both qi and yin treated with Yangshengcha

Zhou Wenguang

(The First Affiliated Hospital of TCM, Guangxi, Nanning 530023)

ABSTRACT One hundred and twenty cases with deficiency of both qi and yin were treated with Yangshengcha. The total effective rate of the treated group was 96.7%. In the control group of 60 cases, the total effective rate was 88.3%. There was significant difference between two groups ($P < 0.05$). No adverse effect and toxic effect were observed during the clinical observation.

KEY WORDS deficiency of both qi and yin, Yangshengcha, clinical research

养生茶系广西中医药研究所根据传统的中医药理论和经验研制的中药制剂, 具有益气养阴、生津止渴之功效, 用于气阴两虚所致的神疲乏力、少气懒言、气短自汗、口干咽燥等症。经临床研究, 证明该药是一种治疗气阴两虚证安全有效的药物。现报告如下。

临床研究

一、临床资料

(一) 一般资料

所纳入之观察对象为 18~65a, 中医辨证属于气阴两虚证患者。治疗组 120 例, 男性 68 例, 女性 52 例; 平均年龄 $41.68 \pm 11.80a$; 平均病程 $1.39 \pm 2.29a$; 治疗前见证平均积分 14.32 ± 4.33 分。对照组 60 例, 男性 35 例, 女性 25 例; 平均年龄 $42.96 \pm$

$11.64a$; 平均病程 $1.85 \pm 2.32a$; 治疗前见证平均积分 14.83 ± 4.30 分。两组性别、年龄分布、以及病程比较均无明显差异 ($P > 0.05$)。

(二) 诊断标准及中医辨证分型标准

根据《中医证候规范》^[1] 制定。

二、观察方法

采用多中心、区组随机、对照、非盲法观察。共观察 180 例, 随机分为 2 组。其中治疗组 120 例, 使用养生茶; 对照组 60 例, 使用广西金秀制药厂生产的绞股兰益寿茶。用法均为: 每次 1 袋, 开水泡服, 每日 3 次, 连用 3wk。试验前常规对受试者作详细体格检查, 符合病例选择标准者即纳入观察对象。服药后每周随诊 1 次, 询问服药情况, 记录病

情及副作用。治疗效果用记分法评定,各见证按无、轻、中、重分别记 0、2、4、6 分。疗效判断直接由观察者作出。观察期间不用其他药物。

三、结果

(一) 疗效评定标准

1. 见证轻重程度分级标准见表 1。

表 1 见证轻重程度分级标准

	轻度(2分)	中度(4分)	重度(6分)
神疲乏力	稍倦,不耐劳,可坚持轻体力劳动	较重,勉强可坚持日常活动	四肢无力,不能坚持日常活动
懒言	不喜多言,不问不答	懒言,多问少答	偶语
气短	偶尔出现	间断出现	经常出现
自汗	偶尔出现	间断出现	经常出现
口干咽燥	轻,偶尔出现	较甚,无灼热感	重,有灼热感

2. 疗效评定标准:

显效:主症明显好转或消失,见证积分减少 61% 以上。

有效:主症好转,见证积分减少 31 ~ 60%。

无效:达不到以上标准者。

(二) 疗效分析

本组所选择的病例均为中医辨证属于气阴两虚证患者,治疗后患者神疲乏力、少气懒言、气短自汗、口干咽燥等证均有明显好转

($P < 0.01$, 见表 2), 提示养生茶具有益气养阴、生津止渴之功效。

治疗组与对照组疗效比较:治疗组 120 例,总有效率为 96.7%。对照组 60 例,总有效率为 88.3%。两组疗效比较有明显差异 ($P < 0.05$, 见表 3)。

不良反应:治疗组 120 例,对照组 60 例,在观察期间均未发现明显不良反应和毒副作用。

表 2 见证积分($X \pm SD$)治疗前后比较(u 检验)

	治疗组(N=120)			对照组(N=60)		
	N	治疗前	治疗后	N	治疗前	治疗后
神疲乏力	120	4.06 ± 1.22	1.83 ± 1.13	60	4.00 ± 1.16	1.91 ± 1.04
少气懒言	105	2.92 ± 1.13	1.30 ± 1.22	51	2.78 ± 1.00	1.18 ± 1.02
气短	97	3.19 ± 1.25	1.30 ± 1.10	56	3.04 ± 1.06	1.22 ± 1.22
自汗	70	3.07 ± 1.17	1.00 ± 1.13	52	2.99 ± 1.22	0.96 ± 1.02
口干咽燥	87	3.89 ± 1.27	1.17 ± 1.12	57	3.21 ± 1.57	1.34 ± 1.13

注:前后比较, P 均 < 0.01

表 3 治疗组与对照组疗效比较(两组平均 Ridit 分析)

	N	显效	有效	无效	总有效率(%)	R	U	P
治疗组	120	65	51	4	96.7	0.5561	2.4582	< 0.05
对照组	60	14	39	7	88.3	0.4439		

讨论

气阴两虚证是因外感或内伤致使机体元气耗损,又有阴虚火旺,表现以神疲乏力,语音低微,汗出气短,少气自汗;口干咽痛,午后潮热,五心烦热,舌质红,苔少,脉虚细而数为主的证候。故其治疗当以益气养阴为主要治

则。养生茶正是按此原则而组成。

方中以绞股蓝为君。绞股蓝苦寒,有益气养阴,生津止渴之功效。而最近的研究表明,本品富含多种绞股蓝皂甙和人参皂甙^[2]。临床应用有与人参相似的效用,有益气养阴,生津止渴,扶正祛邪之功效。对于气阴两虚

证之用,可谓药证相符。苦丁茶苦寒,有清热除烦,生津止渴之功,而加强君药养阴生津之效用,是为臣药。三七花,味甘性凉,有清热生津,消肿止痛之功,是为方中之佐药。以上三药合用,共奏益气养阴,生津止渴之功,故

本品用于气阴两虚证能取得较好疗效。

参考文献

- [1]邓铁涛主编. 中医证候规范. 第1版,肇庆:广东科学技术出版社,1990:57
[2]周和平. 葫芦科绞股蓝的皂甙成份与药理. 药学通报, 1988;23(12):720

复方脚气散的研制与临床应用

唐国荣 徐榕霞 蔡芳 吴斌 陈碧峰

(解放军第476医院 福州 350002)

脚癣,脚糜烂常被称为脚气,是一种多发病和常见病,尤其是在我国南方春季发病率较高。目前治疗的药物品种比较多,有的疗效也不错,但是绝大多数存在皮肤破裂不能使用或使用后感觉疼痛、愈后复发较快、复发率高的缺点。我们经过8年多反复试验,研制出复方制剂,并用于治疗脚气,效果显著,复发率低。现报道如下。

一、制备方法

(一)处方 呋喃西林0.5g,硼酸5g,苯甲酸5g,水杨酸5g,鞣酸5g。

(二)制备 取硼酸、苯甲酸、水杨酸、鞣酸混合后充分研磨成均匀细粉,过六号筛,粗粉再次研磨,过筛,两粉合并。再采用递增配研法加入呋喃西林粉,混匀装瓶,即得。

二、质量标准

(一)性状 本品为土灰色粉末状,有刺鼻气味。

(二)鉴别 1. 硼酸 取本品约0.5g,加水10ml使其溶解,其水溶液能使姜黄试纸变成棕红色;放置干燥,颜色即变深,用氨试液湿润,即变为绿黑色。2. 水杨酸 取本品1g加稀盐酸,即析出白色水杨酸沉淀;分离,加入醋酸试液,轻轻振摇,沉淀即溶解。

(二)检查 本品应当干燥卫生,疏松,混合均匀,色泽一致,具有过六号筛的细度。

三、临床应用及疗效观察

对191例患者进行了临床观察,另对40例患者采用涂擦复方土槿皮酊作为对照治疗复发观察。两组均为qd,连用药3d。治疗组1瓶(20.5g)/次,用温开水约2000ml冲溶,全脚浸泡10~20min。

治疗组中治愈率99.48%(190例),6mo复发率0.0%,1a复发率5.9%(11例),2a复发率为17.9%(34例)。对照组中治愈率87.50%(35例),6mo复发率为22.9%(8例),1a复发率为77.10%(27例),2a复发率为97.20%(34例)。两组治愈后复发率高低比较,治疗组优于对照组($P<0.01$)。

四、小结与讨论

本品组方中,呋喃西林具有较广的抗菌谱,对细菌引起的皮肤、粘膜局部感染有良好的效果。水杨酸、苯甲酸具有抗霉菌、防腐、止痒、溶解角质的作用,鞣酸能沉淀蛋白质对皮肤溃疡、褥疮、湿疹具有收敛止血。硼酸对创面具有消毒作用。诸药配伍应用,使其疗效显著提高。本品的水溶液作用比较柔和,对破皮创面不但无刺激性,无痛感,而且还有止血促进创面愈合的作用,因此见效比较快。

温开水具有促进药物迅速溶解完全,浸泡中还促进药物渗入皮肤而作用持久,连续浸泡可完全杀灭各种真菌、霉菌,因而复发率较低。