

至亲戚朋友都有药用,以药品拉关系、办私事等,必然造成药品浪费和流失。

#### 四、建立中心摆药制度

根据上述情况和存在的问题,医院临床科室使用的药品应统一专门管理,实行中心摆药制度,将中心摆药室成为临床科室所有药品的总出口,成为临床合理用药的监控站。药品集中发放使用,可了解各个临床科室药品的实际使用情况,便于调节供应;又可减少药品分散造成的积压浪费和流失;中心摆药凭医嘱发放,还可发现医嘱中药品配伍、联合用药、使用剂量、药品更换等是否合理;集中管理也便于开展经济核算工作。具体的做法:

##### (一)人员组成及管理

中心摆药室应编配有临床用药指导能力的药师负责,并根据工作量的需要配备有一定临床经验的护师。经济核算,人员管理都由药剂科独立管理。

##### (二)ABC 分类管理

根据 ABC 管理法的理论,对中心摆药室的所有药品进行 ABC 分类,各类药品要有明确的使用管理制度。

##### (三)中心摆药的程序

推行全方位全过程的摆药。中心摆药室要把所在住院病人在住院期间使用的全部药品通过中心摆药室配发。临床科每天上午把服药单、注射单送中心摆药室,由中心摆药室按科进行逐个病人摆药,大输液则统计各科

数后摆药,药品摆完后,由科室护士核对,核实无误后取回经校对后发给病人用药。将每个病人当日所用药品计价后,送微机室进行微机收费。住院病人使用麻醉药品和 AB 类贵重药品时,实行医生下达医嘱的同时开处方取药。军人用 A 类药品由院首长审批,地方病人用 AB 类药品由科主任签字,中心摆药室划价,微机室记帐后方可用药。处方作为药品消耗凭证,服药单、注射单作为计价收费依据。

##### (四)急用药品的使用管理

为方便急诊及夜间病人用药,各病区留有少量药品定为基数,针剂 25 种左右,每种 10 支片剂 30 种左右,每种 20 片。夜间病人急用时间在基数中取用,次日凭医生处方到中心摆药室划价,微机记帐后取药补足基数。

##### (五)全部实行金额管理

中心摆药室的药品来往一律折算为金额来往。仓库以批发价给中心摆药室计算,中心摆药室以零售价给病人计算,实行日清月结,季度盘点的办法。奖惩与核算的结果挂钩。

#### 五、结语

在新的形势下,为保证药品质量,满足临床用药,加强药品管理,促进合理用药,减少药品浪费和流失,医院科室的药品供应最好统一管理,其管理的最佳方法是成立中心摆药室,实行中心摆药制度。

## 赖氨酸的药用功能

陆志范 周全保

(南京军区福州总医院 福州 350001)

赖氨酸(Lysine)是肽激素和辅酶的前身物之一,它能促进体内丙酮酸的代谢,使其进一步氧化生成乙酰辅酶 A,利于神经组织中的乙酰胆碱(ACh)合成,促进神经递质的代谢而兴奋神经中枢。

赖氨酸有极强的透过血脑屏障的功能,可直接进入脑组织中,帮助神经组织的修复,还能影响呼吸链,并具有抗组织缺氧的功能,从而可以改善脑组织缺氧的状况。

使用口服药用赖氨酸可加快神经细胞代谢过程,提高脑组织的生理功能,增强记忆力,是生物活性所必须的成份之一。

药用赖氨酸作为营养保健剂,适量长期服用,可升高血红蛋白,改善贫血,并有良好的调节中枢神经系统的作用。其次,氨基酸是人体生命活动过程中不可缺少的一种物质,而赖氨酸是众多氨基酸中最为重要的一种,它又是人体不能自身合成,而又为肌体所必须的 8 种氨基酸之一。组成生命现象的各种活动:如人的呼吸运动,消化功能,神经传导,思维活动等,都必须有蛋白质这一重要物质来完成这些活动,而蛋白质的基本物质就是氨基酸,然而赖氨酸与其他氨基酸相比较,通过口服是最容易被人体内所吸收的一种,它是一种水溶性氨基酸和小分子多肽之混合物,具有促进人体生长发育,增强人体免疫功能,尤其是对人体组织损伤的恢复,特别对中枢神经的作用尤为重要。

1. 长期服用药用赖氨酸,可升高血红蛋白,并能改善贫血,增强体质,减少发病机会。

2. 赖氨酸有调节中枢神经系统作用,同时具有调节植物神经,尤其是副交感神经的作用。

3. 赖氨酸应用于儿科方面:对脑瘫、智力低下、大脑缺乏集中能力,多动综合症等都有良好的效果。

4. 经大量的临床证明,赖氨酸可提高血中 SOD 和 CAT 活性,降低血中氧自由基含量,从而达到保护脑组织的作用,为大脑细胞维持正常生理功能和修复提供了必须的氨基酸和能量来源。

5. 赖氨酸还有良好的止血功能,其作用原理就是:药用赖氨酸可以对抗纤维蛋白溶酶,从而成为止血过程中的重要物质——纤维蛋白元不受纤维蛋白溶酶的破坏,从而达到止血的作用。其止血的功效与我们最常用的止血药 6——氨基己酸(EACA)的作用相同,因此可作为出血病人的辅助用药。

(上接第 235 页)

5. 我国传统医学强调饮食在防病、治病和强身中的作用,早在远古时代,我们祖先就创导了“药食同源”学说。《肘后方》、《圣惠方》及《食疗本草》中就有百合粳米鸡(黄鸡)、黄鸡赤小豆汤治疗脾虚或营养不良证的记载,充分肯定了鸡的营养作用。随着近代科学技术的进步,鸡的营养价值通过科学的测试被证实含有人体所需的 18 种氨基酸及多种人体必需的微量元素,营养成分含量较全面<sup>[6]</sup>。我们在“药食同源”的原理指导下,开发了以三黄鸡作为营养氮源,辅以健脾益智中药,经试用较好地解决了儿童生长发育期、孕妇、哺乳期妇女及老年人对营养成份的需求,

提高免疫力,增强抗病能力。

致谢 浙江中医学院中心测试室梁炳忻副研究员、葛尔宁助理研究员代测氨基酸。

#### 参考文献

- [1]南京药学院主编. 生物化学. 北京:人民卫生出版社, 1979:10
- [2]张树政. 酶制剂工业. 北京:科学出版社,1984:440
- [3]南京药学院主编. 生物化学. 北京:人民卫生出版社, 1984:24
- [4]赵红实. 乌鸡精制备工艺的实验. 中国中药杂志, 1989,14(7):29
- [5]彭铭泉. 中国药膳学. 北京:人民卫生出版社,1985:1~7
- [6]王丑光等. 食物成分表. 北京:人民卫生出版社,1991: 3:130