

胆功能的机理可能是: 1. 胆汁分泌量大增, 胆管内压力增大; 2. 松弛胆总管末端括约肌, 使括约肌痉挛得以缓解; 3. 促进肠功能恢复, 尤其是促进十二指肠运动。

临床上经常应用于治疗胆囊炎的中药中, 出现频率最高的有柴胡(79%)、枳实(55%)、黄芩(51%)、白芍(48%)、郁金(48%)、大黄(42%)、金钱草(40%)、川楝子(36%)、茵陈(36%)、陈皮(30%)。现代中医药研究表明大黄、黄芩、金钱草、郁金、蒲公英、茵陈等大多有利胆退黄、消炎止痛和一定的抗菌、抑菌活性; 白芍、郁金等有改善血液循环的作用; 枳壳(枳实)可促进胆道张力增高及促进肠蠕动的的作用, 陈皮亦有调节胃肠功能的作用, 金钱草具有促进肝细胞分泌作用, 使肝胆内胆汁增多, 内压增高, 奥狄氏括约肌松弛。另外, 柴胡亦能有效地降低奥狄氏括约肌的紧张度^[13,14]。

在方剂中出现次数最多的以大柴胡汤加减的方剂。大柴胡汤是《伤寒论》中用于泻泄少阳经无形之热的重要汤剂。在以上出现频率最多的十种中药中, 出现最多的柴胡、枳实、黄芩、白芍再加以辛温散热之生姜和温和调中之大枣, 即为大柴胡汤。在临床治疗慢性胆囊炎时所以除去生姜, 可能是因其过于温燥, 用之恐伤伐太过; 不用大枣大概是防其补益太甚, 而导致肝郁胀满益甚。

在慢性胆囊炎的用药中, 很少使用补益类药。王存芬^[15]认为慢性胆囊炎患者往往兼有气血淤和肝气郁两种证候。若只投用温燥通利之品, 则伤不足之正气; 但补其虚, 投用

呆滞补益之品, 则肝郁胀满益甚。惟独黄芪补而灵动兼通。在肝气虚弱不能条达而致疏泄失常之证中, 重用黄芪以其疏肝补肝兼顾之特点, 会大有裨益。

参考文献

- [1]李双贵等. 自拟疏肝利胆汤治疗慢性胆囊炎 142 例. 陕西中医, 1989; (11): 493
- [2]李桂森. 三青汤治疗慢性胆囊炎 100 例. 新中医. 1988; 20(11): 26
- [3]张 钟. 加减柴胡汤治疗慢性胆囊炎的体会. 黑龙江中医药, 1988; (2): 25~6
- [4]李广治. 治疗胆囊炎、胆石症的临床体会. 内蒙古中医药, 1989; (2): 6~8
- [5]蒋 森. 辨证治疗胆囊炎 121 例临床观察及体会. 吉林中医药, 1985; (2): 12~3
- [6]刘炳午等. 复方胆宁片治疗慢性胆囊炎、胆石症 242 例. 疗效观察. 中医药学报, 1991; (3): 40~2
- [7]王健民. 痛泻要方治疗慢性胆囊炎. 辽宁中医杂志, 1988; (7): 28
- [8]彭 涛. 中药治疗胆囊炎 40 例疗效总结. 湖北中医杂志, 1990; (6): 9
- [9]陈新开. 活血利胆排石汤治疗胆囊疾病 100 例. 浙江中医杂志, 1989; (8): 354
- [10]韩福谦等. 利胆活血汤治疗慢性胆囊炎 34 例. 河北中医, 1989; 11(6): 22
- [11]许广仁等. 自拟“胆囊消炎方”治疗慢性胆囊炎 100 例. 实用中西医结合杂志, 1992; 5(10): 591~2
- [12]吴盾利. 胆道动力学研究及其临床意义. 国外医学·外科学分册, 1981; 8: 338
- [13]郑显礼. 急性梗阻性化脓性胆管炎的中西医结合诊断与治疗. 中西医结合杂志, 1986; 6(3): 184
- [14]毛如宝等. 利胆排石饮的研制及其临床应用观察—附慢性胆囊炎 650 疗效分析. 新中医, 1991; (7): 24~6
- [15]王存芬. 四君子汤加黄芪治疗胆囊炎 1 例. 新疆中医药, 1989; (3): 51

白加黑感冒片的临床应用与评价

戴德银 刘军燕 何恩福*

(空军成都医院 成都 610061)

白加黑感冒片又名美息伪麻片, 分白色

和黑色两种片剂。白色片供白天服用, 黑色片则供夜晚睡前服用。现将其处方组成、作用特

* 四川省卫生管理干部学院

点、临床应用及与其它抗感冒药比较综述如下^(1~4)。

一、处方成分

白加黑感冒片的处方成分如表 1 所示。

表 1 白加黑日片与夜片的处方成分

药物名称	日片含量(mg)	夜片含量(mg)
扑热息痛	325	325
盐酸伪麻黄碱	30	30
氢溴酸右美沙芬	15	15
盐酸苯海拉明		25

二、主要作用特点

扑热息痛的解热镇痛作用早已举世公认,虽然有可能引起粒细胞减少,但抗感冒属短期用药,其安全性不用担心。

盐酸伪麻黄碱主要收缩上呼吸道血管,具有缓解鼻咽部粘膜充血、肿胀作用,可使鼻塞症状减轻。其收缩血管具有一定选择性,对全身血管影响较少,对心率、血压影响很小。

氢溴酸右美沙芬属非麻醉性镇咳药,其中枢性镇咳作用大体上与可待因相等,长期服用无成瘾性和抑制呼吸作用。因为它是一种高效安全止咳药,WHO 曾于 1988 年推荐其取代可待因而用于临床。

盐酸苯海拉明为镇静抗过敏药,即 H₁-受体拮抗剂,能对抗组织胺引起的毛细血管通透性增加,短期用药不良反应少而轻。

上述药物组方配制的白加黑日片有可靠的解热、镇痛、镇咳和收缩毛细血管作用;而夜片除同时具有日片的作用之外,还具有抗过敏和镇静作用。因而白天服用白色片(日片),能迅速消除常见的感冒症状,却又无嗜睡作用,不影响人们正常的工作、学习和生活;夜晚睡前服用黑色片(夜片),除有日片的抗感冒作用外,还有明显的镇静和抗过敏作用,能使感冒患者在夜间更好地休息和睡眠。

三、临床应用

(一) 临床效果 经江苏省人民医院、南京军区总医院等用本品治疗感冒 139 例,痊

愈 88 例,显效 46 例,有效率 96.4%。其体温恢复正常时间 $24.58 \pm 16.14\text{h}$,明显较对照组 $29.82 \pm 17.99\text{h}$ 为快;用药后主要症状控制时间为 $2.11 \pm 0.72\text{d}$,也较对照组 $2.39 \pm 0.7\text{d}$ 为快,具有明显的统计学意义。常见感冒症状,如发热、头痛、四肢肌肉酸软疼痛、鼻塞、喷嚏等消失较对照组为快,而咳嗽、流涕和咽部充血无显著性差异。

(二) 用法用量 白天服用白色片,每日 2 次,每次 1~2 片;晚上睡前服用黑色片,每晚服 1~2 片。

(三) 不良反应 偶见有轻度乏力、恶心、上腹不适、食欲减退、口干等。

(四) 注意事项 白天服用白色片,晚上服用黑色片,切勿颠倒黑白。

四、与其它抗感冒药比较^(5~7)

康泰克、帕尔克、康得、苯乍四种抗感冒药的主要成分之一均为血管收缩剂苯丙胺,通过收缩小血管和毛细血管而减轻鼻塞等感冒初期症状,然而一些发达国家并未上药典,其卫生主管部门和一些医药专家对其疗效尚未肯定,且有引起心动过速、皮疹、复视等不良反应。

康泰克和苯乍的疗效仅限于缓解感冒的初期上呼吸道症状如打喷嚏、流涕、流泪、鼻塞等,不能解决中后期感冒症状或重感冒症状,副作用亦较多。帕尔克和康得都是增加了扑热息痛和美沙芬,即白加黑感冒片所具有的共同成分,其疗效虽然相近,但由于含有较高剂量的扑尔敏(中国药典 1990 年版规定每日摄入量扑尔敏不得超过 12mg)。所以康泰克、帕尔克、康得、苯乍四种感冒药都可引起困倦和嗜睡,不利于学习、工作,特别是精细操作和高空作业。

感冒通的主要成分为双氯灭痛⁽⁷⁾、人工牛黄和扑尔敏;感冒清片含有扑热息痛、扑尔敏外,还含有金盏银盆、板兰根、大青叶、山芝麻、岗梅根、穿心莲等中药及病毒灵。其优点是解热、镇痛、消炎缓解感冒症状的效果

好,但同样容易困倦,不利于工作和学习。

感冒新药必利康含有三环癸胺、扑尔敏、人工牛黄和咖啡因,对成人和青少年病毒性感冒疗效较好;困倦感轻微,几乎不影响学习和工作,但可致畸胎,孕妇或可能受孕者应禁用。此外,含有必利康相同成分的抗感冒药如快克、可立克等,因扑尔敏剂量是必利康含量的 3 倍,所以嗜睡比较明显,且价昂,不适于感冒病人在工作或学习时间内服用。

和白加黑感冒片同时批准的感冒新药丽珠感乐,其主要成分为特非那丁、盐酸伪麻黄碱和扑热息痛,后两种成分与白加黑感冒片成分相同,且扑热息痛含量比白加黑感冒片高 175mg。丽珠感乐的主要特点在于其中的特非那丁为特异性外周 H_1 -受体拮抗剂,不易透过血脑屏障,不产生中枢神经抑制作用,也不增强其它中枢神经抑制剂(如酒精、安定类药物)的抑制作用,因而能迅速减轻或消除感冒症状,不产生嗜睡作用,但亦无促进睡眠作用。白加黑感冒片的优点在于白天控制感冒症状与丽珠感乐基本一致,而晚上尚可促

进睡眠,蓄积精力,便于第二天更好地工作和学习。

综上所述,与其它抗感冒药相比,白加黑感冒片是国内第一次采用日夜分开给药的方法,白天服用白色片剂,能迅速消除常见的感冒症状,无嗜睡;夜晚服用黑色片剂,增加抗过敏作用,镇静催眠作用,能使病人更好地休息,为白天工作贮备精力。所以白加黑感冒片治疗感冒,确实有安全、有效、经济、合理的优点。

参考文献

- [1] J Kock Weser. Reviews of actions and uses of paracetamol. *New Eng J Med*, 1976; 295: 1297
- [2] Bye Hill. Hughes and peck 1974
- [3] CDM Drew et al. *Br J Clin pharmac*, 1978; 6: 21
- [4] Martindale. 29th Ed. 1989: 908
- [5] 戴德银等, 8 种感冒药的评价与师生患者的用药方案. *药学情报通讯*, 1994; 12(4): 3~5
- [6] 戴德银主编. 实用新药特药手册. 第 1 版. 北京: 人民军医出版社, 1994; 458, 476, 498
- [7] 陈新谦, 金有豫主编. 新编药理学. 第 13 版. 北京: 人民卫生出版社, 1992; 157, 164

咽炎丸对小鼠非特异性免疫功能的影响

张 泉 史俊义

(解放军第 266 医院 承德 067000)

咽炎丸是由双花、生地、黄芩、丹参、元参等十七味中药组成,其清热解毒、抗菌消炎、养阴润燥的作用已在临床中广泛应用。现从小鼠的免疫药理实验方面,证实了其对机体免疫功能的调节作用。

一、实验材料

(一) 药物 咽炎丸(本院制剂室提供批号为 940321), 氢化可的松注射液(北京第三制药厂 批号为 891017)。

(二) 动物 C_3H 小鼠, 体重 18~21g, 雌雄各半。

二、方法与结果

(一) 对单核巨噬细胞廓清功能的影响

任取实验用小鼠 30 只, 随机分为 3 组 (1) 对照组: 生理盐水灌胃 0.1ml/g, 每日给药 2 次, 连续 10d; (2) 免疫抑制组: 皮下注射氢化可的松 25ug/g。隔日 1 次共 3 次; (3) 实验组: 皮下注射氢化可的松 25ug/g, 隔日