

## 雌激素的临床应用近况

山东省梁山县药品检验所(梁山 274800) 郑希林

近来发现,雌激素对尿失禁、腕管综合征等一些非妇科疾病亦有显著疗效。但应用不当,又可产生严重的不良后果。现将近来的研究与应用情况简述如下。

**1. 治疗尿失禁<sup>[1]</sup>** 据报道,阴道内给雌激素的方法治疗绝经后妇女的真性压迫性尿失禁,有明显疗效。43名住平均年龄61.7岁的患有真性压迫性尿失禁的绝经后的住院妇女(绝经时间平均16.8年),阴道内使用雌激素乳膏剂,每位患者每日阴道内涂布雌激素乳膏剂2g,连续7d。然后隔日晚上1次,连续用药12周。结果治愈30例(69.89%),显效4例(9.3%),微效5例(11.6%)尿急与夜尿症均100%消失。疗效最早于用药一周出现,最晚于12周,平均第4周出现。43例中仅1例出现子宫出血的副作用。在30例治愈者中,有2例曾停用雌激素后再出现尿失禁,但重新用雌激素后尿失禁又消失。有9例在口服雌激素后仍有尿失禁,经阴道内用雌激素后有7例尿失禁消失。由此显示,阴道内使用雌激素乳膏剂治疗绝经后妇女的真性压迫性尿失禁,是一简单、价廉、副作用小而疗效明显的好方法。

**2. 治疗腕管综合征<sup>[2]</sup>** 腕管综合征是由于腕骨下面的正中神经受压迫所致的手腕部疼痛。据报道,绝经期激素的改变所致的体液滞留也可诱发腕管综合征。腕管综合征的常见症状是麻刺感和疼痛,有些患者由于肌肉的消耗可致明显无力。目前临床尚无特效治疗方法。据Hall等报道<sup>[2]</sup>,雌激素补充疗法可以减轻腕管综合征的各种症状。他们

对42名患有腕管综合征的绝经妇女,通过埋植法,贴剂、乳剂或口服方式接受雌激素治疗后,全部患者的疼痛均有中度减轻。

**3. 降低心脏病死亡率<sup>[3,4]</sup>** (Stampfer等通过对48470名绝经后护士用雌激素补充疗法10年的观察,结果表明雌激素补充疗法可使患冠心病的危险减少44%,死于冠心病的危险减少39%。这一预防作用的产生,推测可能与增加HDL/LDL之比值有关。如果这种方法能在临床上推广应用,则将成为挽救成百万妇女生命以及节约大量保健费用的大事。有学者经7.5年的随访观察4988名有时用雌激素的老年妇女与相应年龄组的未用此药者3865名相比,冠心病、脑血管病及癌症死亡率明显下降了20%。其中应用雌激素15年左右和近1年内尚在应用者的死亡率下降幅度较大,分别比未用者下降30%和40%。这表明用雌激素者死于冠心病的相对危险低于未用者,长期应用危险更低。提示对应用雌激素替代治疗的最好方案可能是进行连续长期治疗。

**4. 致畸<sup>[5]</sup>** 据Wingfield等报道,乙炔雌酚除使孕妇本身发生乳癌的相对危险性增加外,还有对其后代的致畸作用。其女性后代除发生阴道明细胞腺癌外,还发现有子宫、宫颈部、阴道上部的异常;她们中25~40%可见宫颈部和阴道的良性结构性异常,65~90%阴道镜检查发现阴道和宫颈部上皮改变,30~75%发生阴道腺病。流产、异位妊娠和早产的发生率均增高。男性后代中,生殖道良性异常的发生率增大2倍,包括睾丸发育不全和附睾囊肿。

**5. 患乳癌的危险性增加<sup>[6]</sup>** 波士顿大学的研究人员进行了两项研究发现, 绝经后妇女接受几年的雌激素替代疗法并不增加患乳癌的危险性, 但应用 15 年或更长时间的雌激素可使患乳癌的危险性增高。第一项研究是 2077 名非乳癌妇女与 1686 名绝经后患乳癌的妇女之间的比较, 第二项研究是在 607 名乳癌患者和 1214 名健康妇女进行比较。研究结果表明, 短期应用雌激素均未发现患乳癌的危险性增高, 应用 15 年或更长时间雌激素的妇女患乳癌的危险性增加一倍。这提示: 在广泛、长期应用雌激素前, 须认真评价利弊。

**6. 致药物依赖性<sup>[7]</sup>** 据 Bewley 报道, 由注射所进行的雌激素替代疗法的妇女, 产生药物依赖性比口服的更快和更强, 表现为

耐药性增加和用后的欣快感。Utian 等也指出, 不管是通过注射, 埋植或口服雌激素都影响妇女的情绪, 也可导致药物依赖性。为避免依赖性问题的产生, 作者认为雌激素的应用应当有一定的理由和时间限制。原因不大明确而长期地或无限制地使用雌激素, 将更易导致药物依赖性的产生。

### 参考文献

- [1] 李定华, 医药信息论坛, 1992, 18(18):4
- [2] Hall, British Med J, 1992, 304: 382
- [3] Stampfer, 医药信息论坛, 1992, 18(6):2
- [4] Frommer et al, Arch Int, Med 1991, 151:17
- [5] Wingfield et al 医药信息论坛, 1992, 18(14):5
- [6] Kaufman et al, 医学周刊, 1992 年 2 月 21 日
- [7] Bewley et al, Lancet, 1992, 339:280

## 胞磷胆碱的最新临床应用

解放军五三八医院(陕西 723500) 王新华 倪根珊

胞磷胆碱(citicoline)为核苷衍生物, 是一种主要兴奋大脑的中枢兴奋药。它参与卵磷脂的生物合成, 能增强与意识密切相关的脑干网状结构上行激活系统的功能; 增加脑部血流和氧的消耗。临床上主要用于脑中风偏瘫, 急性颅脑外伤和脑手术所引起的意识障碍, 一氧化碳中毒后脑病, 催眠药中毒, 智力障碍及情绪不稳、脑动脉硬化所致脑供血不足, 脑血栓形成及脑梗塞等。近年来该药的临床应用范围不断扩大, 现综合有关文献报道简介如下。

### 一、治疗散发性脑炎

胞磷胆碱鞘内注射每次 0.25g, 每周 2

次, 对散发性脑炎去皮质状态有良效。山东聊城地区人民医院报告 4 例, 经 4~8 次注射后, 大小便失禁、不语、四肢肌张力亢进、表情痴呆, 神志不清等症状均消失, 并能下床锻炼, 自理生活。

### 二、治疗小脑共济失调

目前认为小脑共济失调的发生与脑内乙酰胆碱浓度低下有关。胞磷胆碱能使体内卵磷脂水平增高, 当卵磷脂分解时, 可提高血浆中游离胆碱水平和脑中胆碱浓度, 进而促进胆碱能突触处乙酰胆碱的利用和释放, 从而发挥其疗效。戴氏用胞磷胆碱治疗小脑或小脑脊髓共济失调 6 例, 并与用毒扁豆碱治疗