

· 文摘 ·

普通感冒有希望治愈吗？

张 哲译 张紫洞校

众所周知，普通感冒是最使人烦恼的常见病之一，我们都听说过老说法，即治它需要一周时间，而不管它，七天内也会自行消失。这种老说法是对我们无力治疗或预防感冒的一种简单描述。所有药师都确知咳嗽及感冒的人有多么多。我们能期望的最好的治疗就是一定程度上减轻某些症状。

问题自然就产生了，为什么在这问题上已有多年的研究努力，但仍没有治愈或预防感冒的方法。但从这些努力中已得知了许多东西，例如，已确定感冒由病毒感染所致。有200多种不同血清型的病毒能引起感冒，其中大部份病毒属于粘液病毒、副粘液病毒、腺病毒、冠状病毒和微小病毒族。约在30~50%的成人普通感冒由鼻病毒引起。

有趣的是引起感冒的病毒随一年四季、病人年龄和其它因素的不同而有改变。然而主要点在于有很多病毒侵入人体，使感冒经常复发，因为如果由某一特殊病毒引起的感冒使人体免疫系统发生反应对抗这种病毒，但此抗体对其它病毒却无防护作用。这就是有关制造疫苗来对抗感冒出现的问题；另一个问题就是对特定病毒的免疫力并不能持续终生。

由于普通感冒如此常见，关于它的传说也广泛产生。有许多人认为它与寒冷气及冷风等有关，但对对照实验证明，暴露于冷空气及冷水中并未提高感冒的发病率。感冒的季节性可能与其它因素有关。

另一地区的调查研究是想了解感冒病毒怎样从一人传播到另一个人。已积累的证据提示，普通感冒的传播更主要是通过密切接触，而不是通过感染者从呼吸道排出物的远距离传播。病毒的传播通过感染者的手到易感染者的手，然后易感染者用已污染的手将病毒种植到他的结合膜或鼻粘膜上。

这表明，基于这个资料应有可能发展降低感冒病毒感染的办法。经常洗手及在手上运用抗病毒物质将会降低传染的频率。在实践中这种办法还未能得到很好的效果。另一方面提倡在接触了症状明显的感染者后洗手看来是个好建议。

这样就使得我们去考虑抗病毒物的应用。到目前为止，已试用的抗病毒物质都没能被证明是有效的，虽然有些在体外被发现

对鼻病毒是有效的。两个已报道研究所提供的数据表明，有效的控制普通感冒还是可行的。

第一个研究是在澳大利亚阿德莱德市进行的。“这项研究从1984年4月到10月在97个该市郊区家庭中进行。每个家庭都保持家庭全部成员连续的呼吸道症状的记录。当任何一个家庭成员发生感冒症状时，其它合格的成员（健康并大于14岁），将开始一个为期7天的实验方案，包括每天向鼻内喷雾 α -2-干扰素（500万国际单位），或者是外表同样的安慰剂。随机抽样的方法保证同一家庭中所有用药人员每次将用同样制品（ α -2-干扰素或安慰剂）直到实验结束。

7天的用药过程不可多于每三周次的反复实验。目的是发现是否在应用有效制品的那些人将会比用安慰剂的人感冒或感冒症状少一些。”

在试验期间46个家庭中的所有120名成人中用了325次干扰素喷鼻疗程，同时在对照组49个家庭的109名成人用了319次安慰剂疗程。获得的结果表明，“用 α -2-干扰素者比用安慰剂者出现的鼻症状天数要短33%及局限性呼吸道疾病发作次数要少41%。”

“遭受鼻病毒感染的干扰素用者其症状天数要比对照组少76%而局限性疾病要少86%。”

作者提出的不良反应是“ α -2-干扰素耐受良好，并且轻微鼻出血的发生率（12%）并不因重复治疗而增高。”

第二个研究是在美国进行，基本得出相同的结果。两项试验使用相同剂量的同一药剂。

总之，得出的结果表明， α -2-干扰素在预防由鼻病毒引起的普通感冒时约为80%的有效率，但它不能预防由其它病毒引起的感冒，因为对所有感冒的预防率约在40%左右。

因此可以结论说：在传染普通感冒的高危环境中并确有较多的感冒可能由鼻病毒引起（象早秋感冒）的情况下，短期使用经鼻喷雾干扰素也许是可行的预防法。对于非鼻病毒引起的感冒的预防及鼻病毒，感冒的治疗，有待于进一步的医学研究来解决。

[AJP《澳大利亚药学期刊》，67（4），391~392，1986（英文）]