

## · 药物不良反应 ·

## 滥用维生素类药物的危害

解放军81244部队医院 任国喜

解放军230医院 刘宽 叶凤山

维生素是人类维持生命活动的要素,是调节体内物质代谢必需的营养素。某种原因人体缺乏维生素时,生长发育、新陈代谢不能正常进行,这时适当地补充相应的维生素,对改善代谢、保障生长发育、维持正常生命活动、增强抗病能力、促进健康是完全必要的。但是人体对维生素的需要量很少,正常情况下由日常饮食中补充就可满足机体需要,但使用不当,把维生素类药当作“补养品”,长期大量应用不但无益,严重时可造成中毒、甚至死亡。

**维生素A**:成人每日需要量是0.3~1.2万国际单位,在短期内服用维生素A 200~600万国际单位时或儿童一次用量超过30万国际单位均可引起急性中毒;每日服用5万~50万国际单位,长期连续应用数周可致慢性中毒。中毒症状表现有:成人可引起脑压升高、头痛、呕吐、嗜睡及皮肤广泛脱屑;儿童则表现为厌食、恶心、烦躁、惊厥、谵妄、皮肤瘙痒等,重者产生肝纤维化和肝硬化,并可造成骨细胞死亡,导致生长发育停滞。

**维生素D**:是防止佝偻的药物,每日需要量0.0025~0.01万国际单位,儿童和妇女哺乳时需求量相对增大,要做适当补充,但是过量应用时,所产生的后果,比自身患佝偻病更危险,若每天应用维生素D 3000~120000国际单位时,应用二周以上,或总量在25万国际单位以上时即可引起中毒,表现为食欲下降、恶心、呕吐、腹泻、头痛、多尿、发烧及骨化过度,严重时会导致肾脏衰竭而死亡。

**维生素B<sub>1</sub>**:每天需要量为0.4~1.2毫克。大量应用可出现头痛疲倦、眼花、烦

燥、食欲减退、腹泻、心律失常及浮肿,个别患者注射维生素B<sub>1</sub>后,会发生过敏性休克,口服时偶而可引起过敏反应,出现皮疹、红斑、脱屑;此外,尚有报道临床孕妇由于应用大量维生素B<sub>1</sub>造成产后出血不止。

**维生素B<sub>6</sub>**:大剂量注射时可引起头痛,偶尔可引起过敏反应,口服剂量过大则可引起血清转氨酶增高。

**维生素B<sub>12</sub>**:人体每日需要0.3~3.0微克,在注射用药时,偶尔可引起过敏性休克、荨麻疹和大疱性皮炎,大剂量应用可发生痤疮,连续每日每次1毫克,一个月后可使病人发生氰性脑病,出现谵妄状态。

**维生素C**:每日需要量20~50毫克,如果服用剂量大于4克可使尿液酸化,生成大量尿酸盐结晶易形成尿路结石。痛风病人服用大剂量维生素C,能使病情加重,空腹时大量服用可引起腹痛、腹泻,有人提出维生素C每日量超过2克时,可能会降低个别妇女生育能力。

**维生素E**:来源充足,缺乏者极少。滥用可引起高血压、血栓性静脉炎,重者可造成肺栓塞,长期过量服用可使血清甘油三酯和胆固醇增高。

**维生素K**:对肝脏病人应用时,抑制凝血酶原生成,静注过快可引起面色潮红、出汗、胸闷、发钳、虚脱导致周围循环衰竭。早产儿过量应用维生素K,可引起高胆红素血症,甚至发生核黄疸。维生素K还可引起过敏反应,并有发生过过敏性休克的报道。

总之应用维生素类药品,要根据病情需要正确使用,滥用维生素类药品造成的恶果,教训甚多,务请注意。

# 药物所致血液病72例 (1984~1985国内医学期刊报道)

中国人民解放军401医院医学资料室

李成建

柯银花

药物	患者 (疾病)	用法	不良反应	报告者	文献来源
抗生素及磺胺					
氯霉素	女 15岁	口服 (量不详)	再障 转急性粒细胞性 白血病 死亡	汪声恒	海军医学 1984(3): 72
"	男 74岁 (菌痢)	0.5g, 4次/日, 口服 共5天, 1.5g静滴5天	纯红细胞再障	成其迅等	山东医药 1984(11): 15
"	男 35岁 (沙门氏菌感染)	4日共用3g	粒细胞缺乏症	钮维薇	重庆医药 1984(2): 22
"	男 27岁 (伤寒)	8日共15g	"	"	"
"	女 20岁 (发热、腹泻)	1日共2g	"	"	"
"	男 50岁 (腹泻伴尿路感染)	2日共用3g	"	"	"
"	女 30岁 (发热、腹泻)	2日共用1.5g 1日共用1.5g 1日共用1.5g 1日共用1.5g	"	"	"
青霉素 G	女 18岁 (下肢关节痛)	80万u, 1次/12h 肌注2天	白细胞减少症	钟国斌	中级医刊 1985(5): 41
青霉素 G	男 36岁 (牙周脓肿)	80万u, 肌注	急性溶血性贫血	刘荣华等	中级医刊 1985(5): 41
庆大霉素	男 2岁 (发热)	12万u, 静滴	"	付学文	中级医刊 1984(8): 43
四环素	男 55岁 (大叶性肺炎)	1.0g加入5%葡萄糖 500ml, 1次/日静滴 青霉素80万u\肌注 链霉素0.5/2次/日	白细胞减少	高伟	航空军医 1984(3): 48
苏灵大 (sulindac)	女 41岁 (风湿性关节炎)	0.2, 2次/日口服,	"	施桂英	中华内科杂志 1984(10): 601

苏灵大	女	34岁(风湿性关节炎)	0.2, 2次/日, 口服	白细胞减少	施桂英	中华内科杂志 1984(10): 601
链霉素	男	59岁(肺心病)	0.5g, 2次/日, 肌注, 青霉素80万u, 3次/日 20天后	造血功能障碍	倪龙略	中华内科杂志 1984(2): 69
复方新诺明	男	20岁(发烧咽痛)	连服3天 总量达4.5g	溶血性黄疸	张淑贤	临床内科杂志 1984(3): 210
磺胺嘧啶银	男	24岁(烧伤Ⅱ°)	20~25%混悬液 外用, 3次/日用药后第二天	急性白细胞减少	贾晓明	实用外科杂志 1985(5): 252
"	男	26岁(烧伤Ⅲ°)	20~25%混悬液 外用, 1次/日, 用药后第一天	" "	" "	" "
磺胺嘧啶银	男	26岁(烧伤Ⅱ°)	20~25%混悬液 外用, 1次/4h, 用药后第一天	急性白细胞减少	贾晓明	实用外科杂志 1985(5): 252
痢特灵	男	50岁(腹泻)	1片(100mg) 2次/日 口服至第4片	溶血性贫血、死亡	庄则伦	中国农村医学 1984(1): 21
"	男	15岁(腹泻)	0.15g, 3次/日 3天 口服	溶血性贫血	李志明	中级医刊 1984(8): 44
"	男	2岁(腹泻)	0.2g, 3次/日 4天 口服	" "	" "	" "
抗结核药						
利福平	女	16岁(肺结核)	450mg 1次/日 口服总量4.05g 9天后	急性血小板减少性紫癜	张淮海	四川医学 1984(6): 381
"	男	59岁(左上肺浸润型 结核)	600mg 1次/日 口服3天后	出血, 血小板减少症	藏秀明等	临床医学 1985(3): 47
"	男	35岁(肺结核)	0.45g/日 口服	再障, 死亡	丁国林	吉林医学 1985(4): 57
"	男	20岁(肺结核)	第1次600mg/日, 口服37g 第2次600mg 第3次300mg	急性溶血 急性肾功衰竭	梅国伟等	新医学 1985(1): 36
抗疟药						

奎宁	71岁 女	慢性支气管炎、关节炎)	300mg 3次/日 口服共7天	血小板减少症	梁纪平译	河北医药 1984(6): 378
解热消炎镇痛药						
安定	13岁 男	(高热)	2 ml 肌注	血小板减少症	卜维祥	安徽医学 1985(4): 58
感冒清	41岁 男	(感冒)	4片口服, 2次/日	急性粒细胞缺乏症	万仁琼	四川医学 1985(4): 2E5
喉症丸	28岁 男	(咽痛)	10丸口服	急性再障	汪永生	吉林中医药 1984(4): 22
A P C	41岁 女		2片, 4次/日, 口服 共服7次	凝血障碍	张以华	中级医刊 1985(5): 42
A P C	22岁 男	(发热)	2片, 口服	" " "	" " "	" " "
消炎痛	48岁 男	(腰痛)	25mg, 3次/日 口服4天	血小板减少性紫癜 伴白细胞减少	王招琴	中级医刊 1984(8): 44
" "	20岁 男	(四肢关节疼痛)	25mg 3次/日, 口服54天 索密痛0.5g/日, 口服3次	粒细胞缺乏症	刘日晶等	中华皮肤科杂志 1984(2): 136
炎痛喜康	65岁 男	(四肢关节疼痛)	20mg 1次/日 口服38天	贫血	马芳春	中华内科杂志 1984(12): 751
抗焦虑、躁狂、癫痫药						
安定	38岁 男	(失眠症)	2片 (每片2.5mg) 口服, 连用30天	血小板减少症	张生理	四川医学 1984(4): 237
碳酸锂	45岁 女	(躁狂症)	1~1.5g/日, 口服 2周后锂盐2g/日	过敏性紫癜	金友而	中国神经病杂志 1984(2): 105
苯妥英钠	19岁 女	(癫痫)	0.1g 3次/日 口服 4小时后	假淋巴瘤反应	李中华等	中华内科杂志 1984(9): 560
苯妥英钠	14岁 女	(癫痫)	0.05g, 3次/日 口服持续6年	巨幼细胞性贫血	张曼颖	中华血液学杂志 1984(1): 53
丙戊酸钠	43岁 女	(癫痫)	0.2g, 3次/日口服 总量0.2×135片	全血细胞减少症	张天平	新药与临床 1985(3): 181



他巴唑	女	51岁 (甲亢)	5 mg 口服 1 年余	" "	沈稚丹等	山东医药 1984(6): 11
"	女	21岁 (弥漫性毒性 甲状腺肿)	5 mg 1次/日 口服 3个月	" "	" "	" "
"	女	38岁 (同上)	30mg, 1次/日后改用甲基 硫氧嘧啶300mg/日, 1月后	粒细胞缺乏症	" "	" "
"	女	46岁 (甲亢)	30mg 1次/日 口服 3周后	急性粒细胞缺 乏症, 死亡	丁汉伦	陕西新医药 1985(3): 28
"	女	29岁 (甲亢)	10片 口服 2个月	急性粒细胞缺乏症	" "	" "
"	女	34岁 (甲亢)	10mg 3次/日 连服40天	急性粒细胞缺乏 死亡	林哲章	福建医药杂志 1985(1): 57
"	女	63岁 (甲亢)	30mg 1次/日 口服总量90~150mg	急性粒细胞缺乏症	汪恕萍等	重庆医药 1984(2): 40
"	女	27岁 (甲亢)	30mg 1次/日口服 总量90~150mg	" "	同上	" "
"	女	(甲亢)	30mg/日 口服 总量600mg	" "	林玉辉	新医学 1984(2): 90
烷化剂						
环己亚硝酸	男	49岁 (右额叶少突 神经胶质瘤)	120mg 口服, 每6~8周 / 1次, 持续达5年	急性粒细胞白 血病死亡	黄冒亮等	中华血液学杂志 1985(7): 438
马利兰	男	49岁 (牛皮癣)	2 mg 口服 总量约200mg	铁粒细胞性贫血	邓梅英	新医学 1984(3): 144
抗风湿药						
雷公藤	女	44岁 (类风湿性关 节炎)	初量15g/日, 口服, 加量 20g/日 (40天后) 47天后	全细胞减少	汪声桓等	中华血液学杂志 1984(5): 302
免疫抑制剂						
乙双吗啉	女	13岁 (银屑病)	0.2g, 3次/日 口服	白细胞增多症	李铁量等	临床皮肤科杂志 1985(4): 302

乙亚胺	男 30岁 (同上)	150mg/日, 口服 达2年	急性早幼粒白血病合并 播散性血管内凝血	黄文熙等	中华皮肤科杂志 1985(1): 39
乙亚胺	男 47岁 (银屑病)	300mg/日, 口服 达1年	急性早幼粒白血病	黄文熙等	中华皮肤科杂志 1985(1): 39
激素类药物					
己烯雌酚	男 76岁 (急性尿滞留、 前列腺肥大)	6mg/日, 口服 总量24mg	急性溶血	傅惠祥	中国农村医学 1984(6): 26
诊断用药					
锡克氏试验液	女 14岁	0.1ml皮下注射 2天后	凝血障碍	张乃炎	基层医刊 1984(6): 18
疫苗					
麻疹活疫苗	女 1岁5个月	0.2ml皮下注射 2小时	血小板减少性紫癜	王克正等	中华预防医学杂志 1984(5): 313
流脑疫苗	男 12岁	接种 约2~3小时	造血功能停滞, 急性再障	刘界平	中原医刊 1985(3): 46
乙脑疫苗	女 2岁半	0.5ml皮下注射 8小时后	急性血小板减少 性紫癜	刘四华	中华流行病学杂志 1984(2): 87
狂犬病疫苗	男 31岁 (狂犬病)	2ml肌注	过敏性紫癜 嗜酸粒细胞增多症	陈炎等	实用内科杂志 1985(7): 370
其它药					
狼毒花	女 40岁 (左颈淋巴结 核溃破)	2个置于2个鸡蛋内 熟食 连食4天	血小板减少性紫癜	崔玉斌	中华血液学杂志 1984(5): 302
收敛防腐药					
硫酸铜	男 22岁	98%约20ml 误服半小时后	溶血性贫血	严雪方	广州医药 1985(3): 8

(景凡伟整理)