

## 印度喀拉拉邦特里凡特琅森林区卡尼部落的

### 100种有用生药(三)

D · John (尼日利亚) 卡拉巴大学生物科学系

60. 夹竹桃科的二叉狗牙花 (*Ervatamia dichotoma* Blatter)

生境：在次生森林中常见。

植物形态：高大灌木，单叶，茎叶含乳白色乳汁。下弯的蓇葖果，橙黄色。果实和种子内部呈棕红色。

应用：乳汁用于治疗牙疼，也可用于伤口排刺。具报道，其种皮与蜂蜜用作避孕药，已知其种子有推延射精的作用。

成份：一种结晶性生物碱；皮含三种三萜烯醇。

61. 豆科的刺桐 (*Erythrina variegata* L.)

生境：低海拔处常见。

植物形态：一种小乔木，木部软，树皮厚，深绿色，被复皮刺。叶具叶枕，三小叶。花鲜红色，缀成总状花序。

应用：刺桐和辣木 (*Moringa oleifera* Lam.) 的皮汁与食盐一起内服，治疗急性胃痛。叶糊外用，可减轻疝气，去水肿。

成份：本植物含有毒生物碱类。皮含下箴刺桐碱，甜菜碱和胆碱。

62. 桑科的印度榕 (*Ficus benghalensis* L.)

生境：丛林中常见。

植物形态：高大树木，侧枝平展，上长气生根。气生根与地面相接触，能维持多年，行使正常根的功能。皮、叶均含白色乳汁。

应用：柔枝可用以制作牙刷。皮刺的煎剂可用以清洗创伤和溃疡，利用这一性质，可用以治愈分娩后的阴道损伤。曾报道：皮

具降血糖活性。

63. 金丝桃科的印度藤黄 (*Garcinia indica* Chois)

生境：在低海拔潮湿森林地带常见。

植物形态：树干高而挺直，侧枝细长，从每侧的底部至顶端，呈梯状排列。叶深绿色，肉质。果实黄色，鲜嫩，大小似灯笼椒。种子带肉质假种皮。

应用：种子的肉质假种皮可食用。成熟果皮干燥后作为鱼的调味品，认为具有抗痢疾作用。

64. 百合科的嘉兰 (*Gloriosa superba* L.)

生境：大量生长于开垦地。

植物形态：美观的蔓生灌木，由叶端卷须攀援，块茎多年生，每年抽出新生枝条。花大而艳丽，有色，花开后可维持七天直至凋零。颜色由绿色变黄、橙、猩红，最后至绯红色。

应用：将朝下生长的块状根茎制糊状，用在下腹部以加速分娩，减轻疼痛，这是常用的方法。如果出血过多，则可找来向上生长的块状根茎，磨成糊，用在下腹以上部位。

成份：根茎含多种生物碱，主要是嘉兰碱、华丽嘉兰碱和秋水仙碱。

65. 萝藦科的 (*Hemidesmus indicus* R. Br.)

生境：非常普遍。

植物形态：纤长的攀援植物；叶对生，线状披针形；花黄色，腋生，茎叶含白色乳汁。根略成块状，长圆柱形。微甜而有愉快

臭气。

应用：肉质根剥皮后生食，可纯化血液，用制凉饮料。

成份：根内含精油、甾类化合物。糖甙及皂甙、树脂及鞣质。

66. 伞形科的硬独活 (*Heracleum rigens* DC L.)

生境：大量生长于高原的石坡上。

植物形态：多年生，芳香肉质草本，叶浅裂。根块状，肉质，具浓郁芳香。花成复伞花序。整棵植物具樟脑气味。

应用：根的热 水提取稀溶液，用以洗浴，可减轻风湿痛。用椰子油与根提取液的制剂，对人体也有同样作用。果浆用以治疗炎症。

成份：根、果实内含挥发油。

67. 夹竹桃科的止泻木 (*Holarrhena antidysenterica* (Roth) DC.)

生境：普遍生长在山谷的岩石坡上。

植物形态：高大灌木至小乔木，侧枝多。叶长约30厘米，植物含乳汁。蓇葖果，细长柱形，长达30厘米。

应用：取种子数颗，磨成糊状，与牛奶共用内服，防治小儿痢疾。干燥茎皮作为种子的代用品，起同样的作用。

成份：大量生物碱如：止泻木明、康丝碱、康丝瑞明、康丝明、异康丝明等等，存在于皮部。总生物碱含量约为4.5%。

68. 大风子科的月桂叶大风子 (*Hydnocarpus laurifolia* Sleumer)

生境：大多沿小河堤生长。

植物形态：矮乔木，具多数下垂的分支，叶簇生，披针形，长约30厘米。花小，单生或总状花序。果实球形，大小近似苹果，被绒毛，棕色，具坚硬的种皮。

应用：种子油用于治疗麻风病及皮肤病，这种油是一种昆虫驱虫剂，也可用作防治椰子树病毒感染。种饼是优质肥料，种油可点燃照明。

成份：种子内含约32%混合油及副大风子酸、甾模酸、大风子烯酸、棕榈酸、油酸。

69. 唇形科的山香 (*Hyptis suaveolens* Poit.)

生境：普遍生长于平原及开垦地。

植物形态：劲直的一年生草本或小灌木，高约1米，茎四棱。单叶，被绒毛，研碎后具不适气味，花蓝色。

应用：新鲜叶汁与碘酊作用相似，可用于新伤处理。

成份：植物含挥发油、含桉烯、苧烯和萹族倍半萜烯类。

70. 茜草科的绯红龙船花 (*Ixora coccinea* L.)

生境：通常生长在平原的局部区域。

植物形态：光滑木本植物，高不及1米。单叶、对生；花簇生，红色或猩红，呈聚伞花序。

应用：花与毛茛科的家黑种草 (*Nigella sativa* L.) 合制成药用油，用于疥疮，尤其是对儿童疥疮的治疗。根磨成糊，与茜草科的茜草 (*Rubia cordifolia* L.) 和椰子油混合制成皮炎制剂。

71. 木犀科的大花茉莉 (*Jasminum grandiflorum* L.)

生境：稀少，常是人工栽培。

植物形态：细弱攀缘灌木，攀援侧枝线形下垂。花白色，芬芳，着生于枝端。

应用：将花系于哺乳期妇女的胸前，可阻止乳房有疾患时乳汁的形成。

成份：花内含挥发油。

72. 葡萄科的火筒树 (*Leea indica* Merr.)

生境：通常生长在低海拔的适当区域。

植物形态：直立灌木，高约3米，茎半木质，有较大的髓。叶为二回或三回羽状复叶，长约50厘米，簇生于枝端。茎上常有气生根。

**应用:** 叶芽和具鞘托叶(即当地所称的“颈”)一起用于牲畜堕胎。同样成份用铁容器制成煎剂,治疗儿童腹泻。

73. 唇形科的蜂巢草 (*Leucas aspera* Spreng)

**生境:** 通常生长于旷野。

**植物形态:** 一年生直立草本,高不及30cm,茎四棱具刺;叶几无柄;花白色,顶生、腋生或轮生。

**应用:** 花瓣与牛奶共煮,治疗儿童的消化不良症,用酸橙浆与叶汁混合涂于前额,可减轻剧烈的疼痛。

**成份:** 叶含葡萄糖甙。

74. 漆树科的芒果 (*Mangifera indica* L.)

**生境:** 罕见于森林,大多为人工栽培。

**植物形态:** 在森林野生的果实很小,极酸。

**应用:** 干燥果仁磨成粉,在淋浴前抹于头发,可去头皮屑。果核淀粉在饥荒时可作食物。

**成份:** 花内含挥发油,皮含芒果甙,从树干内得到树胶,用作阿拉伯树胶的代用品。种仁内含氨基酸。

75. 辣木科的辣木 (*Moringa oleifera* Lam.)

**生境:** 生长于卡尼族住屋附近。

**植物形态:** 具有很多分枝的软木质乔木,羽状复叶,小叶多数,圆锥花序,花白色,长角果。

**应用:** 树皮的液汁与阿魏胶及食盐同服以治胃痛。叶子与食盐制膏外用,消水肿。叶专作贫血患者蔬食。

**成份:** 根皮中可生产出两种生物碱:辣木碱和辣木宁碱; $\beta$ -谷甾醇,花中含有无形的碱。

76. 葫芦科的毛花马蔺儿 (*Mukia maderaspatana* (L.) Roemer (*M. scabrella* Arn.))

**生境:** 通常生长在开垦地。

**植物形态:** 一年生卷须攀援植物,雌雄同株。幼嫩部分和叶子有茸毛,粗糙。

**应用:** 毛花马蔺儿的叶与野芝麻科的安倍那鞘蕊花 (*Coleus amboinicus* Lour.) 野芝麻科的圣罗勒 (*Ocimum sanctum* L.) 及茄科的小酸浆 (*Physalis minima* L.) 的叶一起在水蒸气中蒸煮,其液汁用于治疗小孩发烧及消化性疾病。

77. 芸香科的柯氏九里香 (*Murraya koenigii* spreng.)

**生境:** 栽培

**植物形态:** 高大灌木,树皮稍黑。羽状复叶,有芳香性,长约30厘米。花序为顶生的聚伞花序。

**应用:** 叶的煮剂用于治疗寄生虫病,叶子通常用于蔬食制剂。

**成份:** 叶中含挥发油及一种葡萄糖甙柯九里香甙。

78. 茜草科的脱毛玉叶金花 (*Mussaenda glabrata* Hutch.)

**生境:** 通常生长于丛林和河岸。

**植物形态:** 细长攀援植物,茎木质。叶对生,且具贯穿托叶。聚伞花序,每花的一个萼片增大如白色花瓣状结构,花冠粉红色。

**应用:** 根与龙胆科的 (*Enicostema littorale* Blume) 和豆科的补骨脂 (*Psoralea corylifolia* L.) 同服治白血病。

79. 夹竹桃科的夹竹桃 (*Nerium indicum* Mill.)

**生境:** 罕见,生长卡尼族小屋周围。

**植物形态:** 多分枝的高大灌木,通常栽培作为观赏植物。单叶,长15~20厘米,互生,密集,花白色或红色。全株具有白色乳汁。

**应用:** 根具剧毒性,有用于自杀的,花作为荣誉的象征。

**成份:** 发现在根茎中和种子中的主要毒性成分为 nerioderin, neriodorin 和

karabin,它们的作用和洋地黄相似。

80. 野芝麻科的圣罗勒(*Ocimum sanctum* L.)

生境: 少见, 生长于平原和卡尼族居住处。

植物形态: 多分枝的一年生灌木, 茎略呈紫色, 高1米, 叶有细短柔毛和腺点, 长约5厘米, 总状花序, 长约20厘米, 轮生。

应用: 圣罗勒的叶和胡椒科的胡椒(*Piper nigrum* L.)及鸭嘴花(*Adhatoda vasica* Nees)的叶一起制成煮剂, 再与糖合用以治疗有咳嗽及发烧症状的急性感冒。圣罗勒的叶与姜科的姜黄(*Curcuma longa* L.)的根茎制成的膏外用治蛇咬伤以及其它有毒的叮刺。花枝用以装饰教堂。

成分: 叶子中含有0.7%的挥发油, 含有丁香油酚、甲基丁香油酚、香荆芥酚和丁香烯。

81. 萝藦科的 *Pergularia deamia* (Forsk.) chiov. *P. extensa* N. E. Br.

生境: 沿着树篱生长。

植物形态: 缠绕灌木状攀援植物, 有乳汁。叶心脏形, 对生。聚伞花序, 果实具刺。

应用: 叶汁与没药树脂及鸡蛋混合内服治疗因伤引起的身体疼痛。

成分: 全株含有树脂、甙及甾体化合物。已有报道本种尚含有 $\alpha$ -香树脂醇乙酸酯、羽扇豆醇乙酸酯、羽扇豆醇。 $\beta$ -谷甾醇和甜菜碱存在。

82. 大戟科的余甘子 (*Phyllanthus emblica* L.)

生境: 通常生长于低海拔的山地。

植物形态: 具有细长分枝的小乔木, 树皮为灰绿色, 着生于小枝几乎无柄的叶成羽状叶状。花黄绿色, 密伞花序, 腋生于着叶小枝上。

应用: 果实生食或盐渍, 贫血者以煮剂或粉末内服。

成分: 果实中含有丰富的维生素C、鞣质和胶体复合物。

83. 大戟科的珠子草 (*Phyllanthus niruri* L.)

生境: 常见于平原。

植物形态: 细长一年生草本, 在雨季分散生长, 花腋生, 较小, 黄绿色; 仿佛是生于较低一侧的侧枝上。

应用: 将植物的膏酱加入牛奶中内服3日, 以治愈黄疸。将玻璃与这种叶子一起咀嚼时, 玻璃能嚼成小碎片。

成分: 叶含有少量的叶下珠苦味素、高叶下珠苦味素。

84. 茄科的小酸浆 (*Physalis minima* L.)

生境: 通常于雨季生长于平原耕地。

植物形态: 细长的一年生草本, 肉质茎, 分枝少, 高可达40厘米, 单花腋生, 浆果包含于增大的花萼中, 熟时味甜。

应用: 本种植物的叶与野芝麻科的安倍那鞘蕊花 (*Coleum amboinicus* Lour.) 及圣罗勒 (*Ocimum sanctum* L.) 的叶子在蒸气中加热, 所得到的液汁为小儿退热药。

85. 胡椒科的菱叶胡椒 (*Piper betle* L.)

生境: 栽培植物, 攀援在其他树木上。

植物形态: 具有不定根的多年生攀援植物, 雌雄异株。叶心形, 黄绿色, 光滑, 具辣味。

应用: 被称为“扇子”的叶用以咀嚼, 叶汁可解除喉痛。叶汁和生姜叶汁混合内服可治消化性疾病。

成分: 从叶子可得到高达0.7%的挥发油。

86. 胡椒科的胡椒 (*Piper nigrum* L.)

生境: 栽培

植物形态: 粗壮藤本, 无毛, 从增粗的节上长出不定根, 攀援于树木。叶深绿色,

匍匐。花缀成长穗状花序。

应用：干燥的果实用作抗昏愤药，也用手检验是否被蛇咬伤。如患者口中不辨刺激性气味，即证明血中已有毒质，胡椒是用于治疗发烧、感冒和咳嗽的当地药物的普通成分之一。

成分：生物碱：胡椒脂碱，胡椒碱和哌啶以及一种从植株得到的挥发油。果实中含有胡椒亭 (Diperettine)

87. 安石榴科的石榴 (*Punica granatum* L.)

生境：为了食用果实而栽培。

植物形态：高大灌木。果实如桔子大小，具深棕色果皮，含大量甜味和酸味的红色种子。

应用：幼嫩果实和成熟果皮在牛奶中煮沸后制成膏，内服以治疗痢疾，食用新鲜成熟种子可治愈痔病。

成分：存在于树皮中的生物碱有：石榴碱，假石榴碱、异石榴碱，甲基石榴碱。

88. 大戟科的蓖麻 (*Ricinus communis* L.)

生境：生长于卡尼族住处周围。

植物形态：中等大小的灌木，茎中空，叶掌状中裂，通常是一年生或二年生，顶生圆锥花序，果实三室开裂。

应用：从种子中得到的脂肪油为峻泻药，它可用于点灯，嫩叶 (3到7片) 和伞形科的孜然芹 (*Cominum cyminum* L.) 及牛奶混合内服 3~5 天，可以作为一种治疗黄疸的有效药物。

成分：含有一种生物碱蓖麻碱和一种蓖麻毒蛋白。

89. 翅子藤科的五层龙 (*Salacia pri-*

*noides* DC.)

生境：通常生长于低海处。

植物形态：有爬行习性的蔓生灌木，嫩枝无毛，有棱。单叶对生。花小，黄绿色。浆果，成熟时为桔黄色，果肉粘液性。

应用：成熟的果实可食用，黄色根皮制膏加入米泔水内服可治疗黄疸。

90. 云实科的无忧花 (*Saraca indica* L.)

生境：罕见，在卡尼族住处栽培作为观赏植物。

植物形态：木质坚硬小乔木，羽状叶，伞房花序，密集腋生，深红色。荚果黑色。

应用：服用新鲜花可阻止子宫出血过多，树皮煎膏给药可达到同样目的。干燥的花和茜草科的橙龙船花 (*Josora coccinea* L.) 的花合用，治疗疥疮。

成分：树皮中含有鞣质和儿茶精。已知尚有甾酮、皂甙、甙元和钙的化合物。

91. 天南星科的掌叶斑龙 (*Sauromatum guttatum* Scht.)

生境：通常生长于低海拔的肥沃土壤中。

植物形态：草本，有块茎，叶单生，鸟足状深裂，具长柄。块茎为多年生，次生的一片叶子在花后抽出。佛焰苞巨大，雌花在下，雄花在上；浆果含一枚种子，种子具有一个倒圆锥形的种阜。

应用：根茎能引起蛇的昏厥，獠用它去与蛇战斗。它是有毒的。(待续)

[ *International Journal of Crude Drug Reseach* 《国际生药研究杂志》，22 (1) : 17~39, 1984 (英文) ]

顾长虹 紫逸峰 徐峰 译 苏中武校  
胡激扬 原永芳 朱春青

## 《药学英语阅读资料译注》出版预告

本书将在1986年第一季度出版，请注意本刊明年第一期的订购办法，特此预告。

编辑室