

临床药学开展问题

山东省潍坊市人民医院 郝鹏起

一、临床药学的产生：“临床药学”和“临床药师”这两个词是在六十年代后期国外药学期刊中出现的。尽管早在十八世纪法国医院药师就同医师一道巡视病人，但还不成为临床药学。最初，对临床药学有过一段时间争论，甚至抵制，通过讨论才被认识和重视，特别是美国，有些药学院校都设置了这个专业。从临床药学的兴起，可以看出现代科学技术发展的特点在于：相互渗透与紧密合作。临床药学的基础就有：高等数学、无机化学、药用物理学、药理学、生物学、生化学、人体解剖学、生理学、病理学、分析化学、微生物学以及临床检验等；临床药学专业则涉及：药物化学、药物分析、药剂学、药物动力学、生物药剂学、临床药理学、生药学、新药设计、临床治疗学、药物相互作用、毒理学、体内药物分析、仪器分析、资料检索知识等。

二、临床药学的意义：临床药学是研究药物及其剂型与人体相互作用规律的综合性学科。旨在用客观的科学指标来研究病人的合理用药。既治病又防病。药物作为治病防病的物质，要有三个前提：一是要有病，二是要对症，三是要会用。然而，实际情况却往往是：

(1) 对病不能马上肯定；(2) 对药没有充分认识；(3) 延误治疗，或后果严重。据湖南省临床药学学习班对532例药源性疾病的调查表明，药源性疾病在五十年代发生率为15.6%，六十年代为19.31%，七十年代为22.48%，八十年代为50%，由此可见，临床药学是迫切需要和开展的。

三、临床药学的任务：临床药学的任务大致有(1) 研究药物体内监测方法及其有效指标；(2) 提供针对性和科学性强的药物剂型、制剂与用法；(3) 及时介绍药物的新品种和新剂型，包括作用机理、剂量与用法、适应症与禁忌症、药物相互作用、药物动力学与生物药剂学参数、半衰期、毒副反应、监测指标、用药须知及注意事项等；(4) 探索干扰药物作用的因素及防止办法；(5) 做临床用药顾问；(6) 配合临床，研究药物新制剂、新剂型与其新用法；(7) 承担临床药学教学任务。总之，临床药学要与医护人员能够运用药理学和药物动力学原理，解决病人治疗和监护问题。

四、临床药师的工作：临床药师是临床药学工作的骨干，其具体工作大致如下：(1) 提供药物情报资料；(2) 研究药物配伍；(3) 研究药物相互作用及其机理；(4) 研究药物动力学与生物利用度；(5) 研究病房药物管理；(6) 研制新剂型与新制剂；(7) 研究新药疗效与毒性并予评价；(8) 研究临床试用药物效果；(9) 研究并进行药物毒副反应监护；(10) 通过会诊与新药介绍，指导用药。为此，临床药师必须具有或逐步具有全面的基础与专业知识，比如在提供药物情报方面，对于医药期刊报道的新疗法、新资料与新的专业知识，应定期宣讲、印发和报导，而且要求能够：(a) 评价现代化专业情报并对选题提出修正建议；(b) 评价情报和设计；(c) 参与研究提出综合性文摘；(d) 设计研究项目，提出现有资料不能提供的资料等。再如，在药物监测过程，对于新药的使用则应搞清楚：(a) 此药在此病治疗中是否最为有效；(b) 剂量是否最为合适；(c) 用法是否最为

得当；(d) 患者有无变态反应；(e) 此药与其它所用药物之间有何相互作用；(f) 此药是否与已在服用的监测药物具有同样的检验征象而相互干扰；(g) 患者是否还有其它疾病在干扰此药治疗；(h) 食物是不是干扰的因素等。总之，临床药师要使医师处方时获得最佳给药方案。

五、临床药学的核心：临床药学的核心内容是药物动力学和生物药剂学。药物动力学是阐述药物在体内的动态的科学，是指药物在动物或人体内的吸收、分布、代谢与排泄的时间过程，其试验就是临床药学的基本实验。生物药剂学是指在合理服用的原理指导下对药物剂型的设计，根据药物动力学原理测定药物的吸收，测定药物在体内从剂型中释放和吸收的速度，以评价药物服用前的特征，而药物动力学则是将这些特征结合用于具体受药病体，以控制药物在此病体中的效应。

六、临床药学的开展：临床药学具有强大的生命力，近二十年来发展极为迅速，是一门新兴学科。在国外，以美国为首，英国、瑞士、加拿大、丹麦和日本等国也都大力开展。在我国开展国际交流和医药发展的形势推动下，药学院校、药学会、医院和药师都先后行动起来，在领导的重视和支持下，临床药学的开展比较显著。在《医院药剂工作条例》（1981年）与《全国医院工作条例》（1982年）中均有明确规定。这就给临床药学的开展指明了方向、任务和目的。此外，《全国临床药学工作座谈会》（1983年）对今后进一步开展临床药学工作又提出了新的要求：（1）各省、市、自治区卫生厅（局）要加紧领导，重视并积极支持这一工作，要求各医院列入医院工作的议事日程，认真地开展起来；（2）县以上医院要逐步以临床药学的基础工作为基点，从调查研究入手，以合理用药为核心，积极地开展起来，各医院都要结合临床开展新的剂型和给药途径的研究，并建立药品的毒副反应的统计制度和药物资料情报工作；（3）条件较好的医院，可开展血药、尿药浓度等监测，对新药和新剂型的考察及评价工作；（4）建议各药学院系在药学专业中，增设临床药学有关的基础课，举办临床药学进修班和函授教育。各省、市、自治区卫生厅（局）可会同药学会举办短期进修班等多种形式以培养临床药学人才。此外，卫生部还准备在省、市的支持下，试办几个临床药学点，为全国进一步开展此项工作摸索和积累经验，使之能在全国健康、顺利地发展。

七、开展工作的办法：《全国临床药学工作座谈会》总结的经验有三：首先是领导重视，列入议事日程，专人分管，在人、财、物方面给以支持，并把其人员、用房和必要的仪器设备落实下来，这是开展临床药学工作的根本保证。其次是广大药学工作者的积极性、主动性和创造性，这是打开临床药学工作新局面的重要因素。第三是多种形式培训人才，这是开展临床药学工作的重要措施。这样，便可创造出具有中国特色的临床药学。

综上所述，临床药学既是新学科又是新工作。开展临床药学的过程也是知识更新的过程。要从实际出发，实事求是，稳步前进，倘能同医师紧密合作，也会事半功倍。领导的重视和支持，要有条件方可落实，而这条件就在于药学人员的积极、主动与创造。

医院药剂科现状调查及处方分析

湖北省浠水县药品检验所 毕焕新

今年四月笔者同地区药学会部分理事参加了地区卫生局和地区药学会组织的临床药学调查组，

对全区11个地、县医院药剂科人员编制、房屋结构、仪器设备、业务开展、科学管理、药品收入、